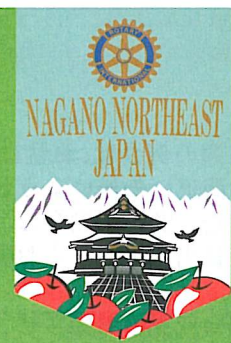




THE ROTARY CLUB OF NAGANO NORTH EAST

長野北東ロータリークラブ

例会 毎週月曜日 12:30~13:30 ホテル国際21



人類に奉仕するロータリー

Rotary Serving Humanity

第1131回例会 平成28年8月8日 No. 1019

会長：青木 茂人・幹事：金子 肇

《点 鐘》 青木会長

《齊 唱》
ロータリーソング「奉仕の理想」

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 宮川副SAA
国際ロータリー第2600地区
北信第2グループ 脇田 綱雄ガバナー補佐
小林 直人補佐幹事

《出席報告》 水澤親睦活動委員

会員総数	55名	出席ベース	47名
本日の出席者	34名	欠席者	13名
出席率	72.34%	前々回訂正出席率	100%

《ニコニコボックス報告》 川久保親睦活動委員
会員誕生祝…川添喜一郎君

加藤 誠君、金子 和夫君、塚田 浩二君
山崎 崇男君、筒井 義寛君、矢澤 敏雄君
松山 秀男君、市川 晴樹君、内藤 由幸君
中沢 清光君、松本 研一君、南沢 憲三君
祢津 吉通君、金井 敬司君、宮川 滋彦君
宮下 広男君、松橋 輝久君、小宮 慶洋君
藤沢 宏市君、高池 忠克君、羽生田宇多子君
…脇田ガバナー補佐、ようこそ北東RCへ。本日は
よろしく申し上げます。

《会長挨拶》 青木会長

皆さん、こんにちは。

今日の例会は、ガバナー補佐事
前訪問で、北信第2グループの脇
田ガバナー補佐においでいただい
ております。

脇田ガバナー補佐、ご多用のと
ころご訪問いただきまして、ありがとございま
す。先ほども、1時間余り、当クラブについてお話
をさせていただきましたが、後程、ガバナー補佐か
らお話を頂き、勉強をさせていただきたいと思っ



ておりますので、よろしくお願いたします。

リオ五輪が始まりました。すでに日本は金メ
ダル1つ、銅メダル6つという活躍です。「凄
いな」と感激、感心しながら観戦しております。

脳神経科学とIT技術の飛躍的な進展によって、
アスリートのトレーニング方法は根本から見直さ
れる時代に入っています。脳神経科学を取り入れ
たニューロスポーツの時代になったと言われます。

フィジカルを鍛えるばかりでなく、心、メン
タルを鍛える時代、頭の脳は自らを再構築する力
を持っていて、脳が自らを作り変え、自動的な反射能
力を向上させるという「脳の可塑性」と呼ばれる理
論に着目したトレーニング方法です。

私もクレ射撃をしています。ハイパフォー
マンスを得るために、メンタルトレーニングを
行っています。メンタルトレーニングは、スポーツ
に対する考え方、何のためにスポーツをするか
という「スポーツ哲学」とメンタルを鍛えていく「メ
ンタル・プログラム」の2つから構成されていま
す。スポーツですので、フィジカルの強化は当然の
ことで、メンタル、心をクローズアップしたトレ
ニングです。

実際のパフォーマンスに入る前に、自分のハイ
パフォーマンスを心の中で視覚化して、ミハイ・
チクセントミハイが提唱した「フロー」の状態、こ
れは「ゾーンに入る」とも表現されますが、脳神経
的に、ニューロンレベルで、すべての自分のエネル
ギーが同一方向に流れ、無理をしている感覚が一
切なくなり、楽にパフォーマンスができる世界を
作り上げる技術です。

リオ五輪のアスリートたちは、間違いなくニュー
ロ科学を取り入れていますので、そんな点から観
戦するのも、一興であろうと思います。

《幹事報告》 金子幹事

1. ロータリー第2600地区ガバナーエレクト事務
所開設のご案内

所在地 〒380-0811

松本市中央1-23-1 松本商工会館4階

国際ロータリー第2600地区事務所内

TEL : 0263-38-0800 FAX : 0263-38-0801

E-mail : info-1@rid2600jp.org

2. 来週の例会は、お盆により休会となりますのでお間違いの無いようお願いいたします。

また、22日の例会は、ガバナー公式訪問です。全会員出席を宜しくお願いいたします。

3. 例会変更のお知らせ

長野西RC…8月12日(金)定款に基づく休会
長野南RC…8月15日(月) 〃
長野 RC…8月16日(火) 〃
長野東RC…8月17日(水)お盆の為休会
上田西RC…8月11日(木)お盆として休会
上田 RC…8月15日(月)お盆につき休会
上田六文銭RC…8月16日(火)理事会決定により休会
上田東RC…8月17日(水)定款に基づき休会
*いずれも定刻受付はございません。

4. 脇田ガバナー補佐より「想い出草」という本をいただきました。これは、東京麹町RCが出した本で、「ポリオ撲滅運動」にご尽力されました、山田彝・峰英二様を偲んで1994年に東京麹町RCが発刊した冊子です。2018年に東京麹町RCが50周年を迎えるということで、今回復刻版が出来たということです。事務局に保管しておりますので、皆さんご覧になって下さい。

《委員会報告》

●宮本ゴルフ同好会会員

- 9月19日(月曜祝日)
北東RCゴルフコンペ開催
会場 長野カントリークラブ
- 10月23日(日)
長野北RCとの合同親睦ゴルフ
会場 長野カントリークラブ
5組用意 長野北東RC主催

いずれも詳細は、後日ご案内いたしますので、奮ってご参加いただきますようお願い申し上げます。



《本日のプログラム》

ガバナー補佐事前訪問
国際ロータリー第2600地区
北信第2グループ
脇田 綱雄ガバナー補佐



自己紹介

脇田 綱雄

1943年、昭和18年生まれ11月で73歳、趣味1番はゴルフです。

1959年3月27日上京。料理人の世界に入り、宮内庁御用達上又調理師会に入る。その年、昭和34年4月10日に天皇陛下が御結婚されました。

1964年東京オリンピック開催。その年昭和39年昭和天皇の弟、常陸宮様の御結婚。料理の手伝いとして初めて宮内庁皇居に行く。その後、天皇誕生日、正月のお祝、大膳寮の手伝い、平成即位の礼等々宮内庁皇居に行く。約10年間東京各地でお世話になる。

24歳で米国行きの話があり、25歳米国の永住権が下りる。

昭和44年4月7日渡米する。直便が無く羽田空港より、サンフランシスコ経由ニューヨーク、ケネディエアポート着陸、ニューヨークシティ、マンハッタンブロードウェイの、つるやレストランにシェフとして勤める。

アメリカはベトナム戦争中、徴兵制度もありました。義務であり徴兵検査に行く。結果はクラス1Yです。

1969年アポロ11号月面着陸成功、ニューヨークの仲間と感激。

3年の契約で3年3ヶ月で帰国、結婚。1972年今度は妻と再び渡米、今度はニューヨーク州キャピトル、オールパニシティです。ニューヨーク州のドライバーライセンスをゲット。

1975年6月帰国。故郷の中野市に帰る。その年昭和50年10月和食の季節料理店をオープン。

1999年1月中野RCに入会いたしました。

原拓男ガバナーの紹介

2600地区ガバナーは佐久RCの原拓男ガバナーです。原ガバナーをご紹介します。原ガバナーは1945年にお生まれになりました。

中学、高校、大学とバスケットボール部で活躍されました。国体、全日本総合選手権大会出場。平成元年佐久高校、今の佐久長聖高校のバスケット部のコーチに就任、県内の公式戦92連勝の記録があります。インターハイ、選抜優勝大会と全国大会は長野県代表として出場。平成11年日本バスケット協会の理事に就任。この年よりSBCラジオ1時間の「気ままなオールデイズ」D.J.を約7年間勤めました。

平成14年千曲錦酒造、代表取締役就任。

平成15年女子トップである日本バスケットボール女子強化部長に就任。きびしい予選を勝ち抜き、夢のオリンピック出場となりました。

2004年(平成16年)アテネオリンピックに出場。

原ガバナーは長年にわたりスポーツ組織の充実と発展にご尽力されました。平成16年佐久RCに入会、平成26年会長を務められました。



本年度2600地区の目標

ガバナー補佐 脇田 綱雄

2016-17年RI会長はアメリカネシー州チャタヌーガRCのジョンF.ジャーム氏であります。RIのテーマ[Rotary Serving Humanity]「人類に奉仕するロータリー」です。全体の目標はまさしく戦略計画の3つの優先項目そのものであります。特にロータリー財団100周年の年でもあり、財団目標も盛り込まれています。

3つの戦略的優先項目は1つクラブのサポートと強化、2つ人道的奉仕の重点化と増加、3つ公共イメージと認知度の向上、その下に16の目標を定めています。

青木会長も事業計画で述べられております。RIのテーマ「人類に奉仕するロータリー」を踏まえて、2600地区原ガバナーは地区の標語を「Basic & New」「原点に返り新たな改革を」とあげられました。ロータリーの原点においてはロータリーの初期の歴史を振り返ってみますと1905年会員の総合扶助と親睦を目的としたシカゴRCが創立しました。1906年新しい奉仕概念の追求、1907年ロータリーにおける社会奉仕の始まり、1908年職業奉仕の概念を提唱、と進み総理解と親睦で始まる初期の会合が奉仕の概念に発展するに至った訳です。原点はそこにあるのではと思います。

原ガバナーは地区行動指針を「長所を認め合い絆を深めよう」と述べられています。

先ほどの3つの戦略的優先項目を根拠に、2600地区重点事項の1番は会員増強です。

地区目標は各グループ純増10名であり北信第2グループにおいても、純増10名が目標であります。最近の退職者及び女性、若い職業人に働きかけて増強を図ると共に退会防止に努めて頂きたいと思っております。増強においては、各クラブ独自の地域に合った増強方法で進めて頂きたいと思っております。長野北東さんにおきましては先の会員増強セミナーにおいて、本年度は純増3名の目標を上げられています。よろしく申し上げます。

2番はポリオ撲滅です。目標は永久にポリオの撲滅です。30年以上ポリオと戦い続け今はパキスタンとアフガニスタンの2ヶ国を残すだけです。有名なフレーズ「あとすこし」ポリオのない世界まで「あとすこし」です。ご協力をお願い致します。

3番はロータリーの認知度の向上、ロータリーに対する人々の認識を高め、ロータリーが果たしてきた役割を多くの人々に知ってもらうことが極めて重要であります。ロータリーとは何か、何に取り組んでいるのかをクラブを通じて地域社会に正しく情報を伝えて頂き、又ロータリーの功績と「世界でよいことを」してきた財団100年の歴史についても広報をお願い致します。

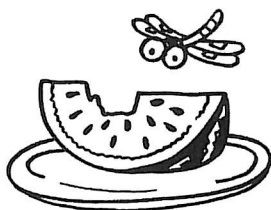
4番はロータリー財団設立100周年、財団に対するロータリアンの知識、参加、寄付を向上させる。ロータリーと財団は車の両輪と言われ、設立100年の記念すべき年ということでロータリー財団に150ドル、ポリオ撲滅に40ドル、平和フェローに10ドル合計一人200ドルが目標です。

米山記念奨学会へは普通寄付3,000円以上と特別寄付を合わせ一人20,000円以上を目標としています。また、2020年は日本ロータリー100周年記念の年となります。記念事業開催に本年度よりお一人様200円のご協力をお願い致します。また規定審議会の件、会員増強、財団へのご協力等、先ほどの会長、幹事さんの懇談会に申し上げました。宜しくお願致します。本年度の北信第2グループI.M会員セミナーは中野RCがホストクラブです。11月5日(土)アップルシティー中野で開催致します。中野らしさを求め実行委員会を設立準備しております。大勢の皆さんの、おいでをお待ちしております。

ガバナー補佐の役割は色々ありますがガバナーの方針目標を各クラブの会長、幹事さんをはじめ、クラブ会員の皆さんに伝えること、担当するクラブが効果的に運用されるようサポートすることによってガバナーを補佐することである、と書かれてあります。

微力ではありますが一年間ご協力の程、よろしくお願致します。長野北東RCさんの益々のご発展と会員の皆さんのご活躍ご健勝をご祈念申し上げます。大変駄弁で失礼しました。

ご清聴ありがとうございました。



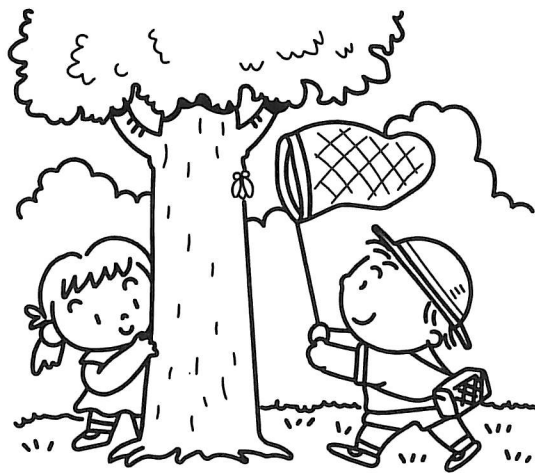
引き続き

「クラブ協議会」 会場 葵の間



《8月22日のメニュー》 — 和食 —

- ・スズキ西京焼き
- ・冷やし煮物
- ・鮪と烏賊の造り
- ・十六穀ご飯 味噌汁 漬物
- ・季節の果物



【8月22日のプログラム】 「ガバナー公式訪問」