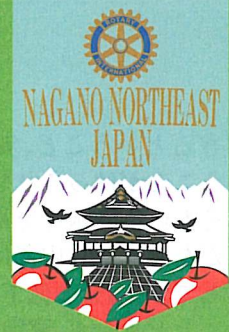




THE ROTARY CLUB OF NAGANO NORTH EAST

長野北東ロータリークラブ

例会 毎週月曜日 12:30~13:30 ホテル国際21



人類に奉仕するロータリー

Rotary Serving Humanity

第1134回例会 平成28年9月5日 No. 1022

会長：青木 茂人・幹事：金子 肇

《点 鐘》 青木会長

《齊 唱》

国歌「君が代」

ロータリーソング「我等の生業」

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 土井SAA

特別奨学生

ムハマド イリヤス ビン イスマイル君

《出席報告》 丸山親睦活動委員

会員総数	56名	出席ベース	48名
本日の出席者	37名	欠席者	11名
出席率	77.08%	前々回訂正出席率	89.58%

《ニコニコボックス報告》 水澤親睦活動委員

会員誕生祝…土井 悦代君、川久保良則君

丸山 継雄君

夫人誕生祝…高木 正雄君、藤沢 宏市君

松本 研一君、小宮 慶洋君

結婚記念祝…齋藤 幸代君、丸山 継雄君

市川 晴樹君、矢澤 敏雄君

三邨 豊久君

…三邨(みむら)と申します。本日からよろしくお願ひします。

川久保良則君、松本 研一君、内藤 由幸君

竹前 紀樹君、水澤 陵介君、宮川 滋彦君

小宮 慶洋君、山崎 崇男君、南沢 憲三君

塚田 浩二君、松橋 輝久君、高池 忠克君

齋藤 幸代君、羽生田宇多子君、江尻 克雄君

…三邨さん、ようこそ北東ロータリーへ。よろしくお願ひします。

土井 悦代君

…9月7日、29歳になります。



《入会式》

青木会長より新会員三邨豊久君へ
会員バッジの授与



《奨学金授与》 青木会長

特別奨学生

ムハマド イリヤス ビン イスマイル君



《会長挨拶》 青木会長

皆さん、こんにちは。
まったくもって、暑い日が続いて
おります。

私共の仕事においては、夏場は、
熱中症対策が労働安全衛生上、最
も大切なこととなります。長い間、減塩というこ
とが叫ばれておりますが、もうすでにその考え方、対
処法は、実は誤っているということがわかってま
いりました。減塩処方と言われている摂取塩分は、



少なすぎること、実はその3倍が必要であるということがはっきりしました。

そもそもいくら水分を補給しても、塩、塩化ナトリウムがなければ体内では水分が吸収できないということです。塩分の低下は、痙攣などという肉体的現象にとどまらず、朦朧としたり、気を失ったりと、精神衛生上にも多大な悪影響を及ぼします。

「塩は男の気力」と申します。

相撲において塩を撒くのも、その場の悪鬼・邪気を払うためだけではなく、天地人、すなわち自然界も人間も、引き締めるという意味であります。

特定のご病気がおありになる方はご注意ください。ただ、こととはもとよりですが、健康体であれば、とり過ぎた塩分は、汗や排尿となって自然と体外に排泄されてしまいます。

味噌漬けやおしんこなど、夏場は大いに食してもよろしいのではないのでしょうか。

理事会報告に移ります。

理事会のご報告をいたします。

原ガバナーからご提示ありました、R財団創立100周年を記念して合計200\$の寄付についてですが、市内6RC幹事会がありますので、他5RCの状況を見て、検討したいと思います。

キノコ狩り家族夜間例会が10月24日犀北館さんで開催されます。是非ご家族はもちろん、大勢の皆さんをお誘いご参加下さい。

各種団体企業への寄付について…音協、環境保全協会においては、今後継続しないと決定。

大変嬉しいお知らせですが、今日から新会員として三郎さんが入会されました。今後共、長くお付き合いを宜しくお願い申し上げます。また、新たに2名の申請がございました。1名は、元会員でいらっしゃる小野公人さん。(株)甲州屋商店、代表取締役社長です。もう一方は、猪瀬保さん。(株)長野ホテル犀北館、取締役でいらっしゃいます。竹村さんのご紹介です。理事会に諮りまして、本日皆さんにお知らせいたしました。異議のある方は、文章をもって、1週間以内に提出してください。

《今月のお祝い》 おめでとうございます。



会員誕生祝 (5名)

土井 悦代君、川久保良則君、荒木 智子君
丸山 継雄君、高橋 聖明君

夫人誕生祝 (6名)

高木 正雄君、藤沢 宏市君、藤谷延子君(主人)
竹村 利器君、松本 研一君、小宮 慶洋君

結婚記念祝 (7名)

齋藤 幸代君、高橋 聖明君、丸山 継雄君
若林 健太君、宮下 正幸君、市川 晴樹君
矢澤 敏雄君

《齊 唱》 ロータリーソング「誕生日の歌」

《幹事報告》 金子幹事

1. 10月16日(日)軽井沢プリンス
ホテル ウェストで開催予定の
「地区大会」2日目の交通手段に
つきまして、貸切バスを手配い
たしました。

集合時間 午前7時05分

(午前7時15分 出発予定)

集合場所 ホテル国際21 正面玄関
(ホテルタワー前)

尚、当日はホテル国際21の駐車場のご利用は
ご遠慮下さるようお願い申し上げます。

2. 到着郵便物のお知らせ

1) 米山梅吉記念館 館報Vol.28

2) エコシンNo.164

デジタル地球儀“触れる地球儀”で環境問題を
考えようのDVDが届いております。

*事務局に保管してありますのでご覧になりたい
方はお申し出下さい。

《委員会報告》

●山崎環境保全委員長

毎年恒例の秋のゴミゼロ運動で
すが、10月16日(日)で、あいにく
地区大会と重なってしまいました。
私は、午後に予定があり地区大
会には出席出来ませんが、午前
のゴミゼロ運動に参加いたします。
もし、ご出席出来る方がいら
っしゃいましたら、来週までに事
務局までご連絡をお願いいたし
ます。ご協力をお願いいたし
ます。

朝日新聞に載っておりましたので、お知らせ
いたします。北東RC創立時、初代会長でいら
っしゃいました、小出久さんが8月25日89歳
で心不全の為、鎌倉でお亡くなりにな
られました。



●塚田親睦活動委員長

10月24日(月)キノコ狩り家族夜間例会のご案内がお手元に届いていると思いますが会場は犀北館になります。近くになりましたら、改めて詳しくご案内いたします。大勢のご参加を宜しく願いいたします。



●宮本ゴルフ同好会

9月19日(月)敬老の日は、ゴルフ同好会のコンペを予定しております。本日締切となっております。申し込みを忘れていらっしゃる方は、今日中に私までお知らせください。



●南沢社会奉仕委員長

今年も城山公園桜植樹事業を9月26日(月)に行います。例会は通常通り行い、その後2時から、行います。場所が、例年と変更になりました。メールボックスの裏に、貼ってありますが、旧NHKの跡地、今は長野市役所の城山庁舎になっています。その、東側斜面です。表の方から見えませんが、彫刻通りの公衆トイレの横城山庁舎と、長野气象台の間の道を入れて頂くとございます。例会終了後、速やかにご移動願います。



この事業は、4年目を迎えます。地区より補助金を頂いて行っております。皆さんのご協力を宜しくお願い申し上げます。

●土井悦代君

この場をお借りしまして、お願いがございます。

職場に、いつか塾で使用したいと思っていた木製の椅子が50脚ほどあります(ユーズド)。今回諸事情により処分しなければならなくなりました。どなたか、ご入り用の方がいらっしゃいましたら、中御所の倉庫まで取りにいらしてくださいれば、ありがたいと思います。



《新会員挨拶》 三邨豊久君

みなさん、こんにちは。NPO法人『日本の工芸と文化』の理事をしております、三邨と申します。

このような、格式の高いRCに入会させていただきまして幸せに感じております。宜しくお願い致します。



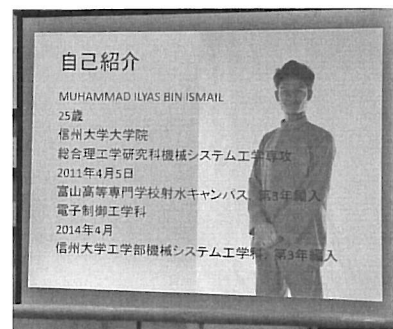
私の担当は、農業支援をしております。農業を英語でAgricultureと言いまして、農業も文化ということで支援をしております。長野市の真島地区は、リンゴ発祥の地と言われており、質の良いリンゴを作っています。その10の農家が集まり、カシスを作っています。リンゴと比べると、低木で、手入れが簡単でカシスの栄養価値も高いということで、このカシスを信州ブランドとして世に出したい、と活動しています。リンゴ農家も、年々高齢化が進み、脚立に登れないなどの問題があります。その点カシスは低木で、手入れも簡単、栄養価値も高いということで、私共が支援することによって、農業の支援になるということ、また、カシスを手摘みで行っているの、この作業を施設の方に参加してもらっています。社会参加や、支援につながります。そういうことで、意味あることとしてNPOとしてサポートしております。

ロータリークラブの活動については、分かりませんので、皆さんにご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

《本日のプログラム》

特別奨学生卓話

ムハマド イリヤス ビン イスマイル君



《点 鐘》 青木会長



《9月12日のメニュー》 — 洋コース—

- ・ 季節野菜の揚げ浸しと生ハム添え
- ・ スズキのグリエ バルサミソース
- ・ 赤果実のクラフティー
- ・ パン
- ・ コーヒー



【9月12日のプログラム】 「会員卓話」 若林 健太君

