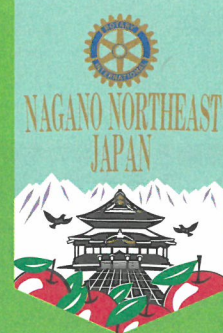




THE ROTARY CLUB OF NAGANO NORTH EAST

長野北東ロータリークラブ

例会 毎週月曜日 12:30～13:30 ホテル国際21



インスピレーションになろう

BE THE INSPIRATION

第1207回例会 平成30年 7月30日 No.1080

会長：加藤 誠・幹事：塚田 浩二

《点 鐘》 加藤会長

《斉 唱》
「われは海の子」

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 宮川SAA

《出席報告》 丸山親睦活動委員

会 員 総 数	55名	出 席 ベ ース	49名
本日の出席者	38名	欠 席 者	11名
出 席 率	77.55%	前々回訂正出席率	80.00%

《ニコニコボックス報告》 中澤(義)親睦活動委員
矢澤 敏雄君、市川 晴樹君、宮下 広男君
内藤 由幸君
…昨日開催のゴルフ同好会コンペご参加とご協力
ありがとうございました。

加藤 誠君、羽生田宇多子君、藤谷 延子君
山崎 崇男君、若林 健太君、中澤 義仁君
松橋 輝久君、丸山 継雄君、川久保良則君
金井 敬司君、松山 秀男君、中沢 清光君
塚田 浩二君、佐藤 信行君、松本 研一君
南沢 憲三君、小宮 慶洋君、宮川 滋彦君
藤沢 宏市君、三邨 豊久君、高木 正雄君
…暑い日が続きますが、健康に気をつけて乗り切
りましょう。

《委嘱状授与》 加藤会長

国際ロータリー第2600地区2018-2019年度
社会奉仕委員会
委員 三邨豊久君



《会長挨拶》 加藤会長

今年の夏も猛暑が続き、夏生まれ、夏好きの私も流石に骨身にこたえる毎日となっています。お盆過ぎまであと3週間程は暑さのピークが続くと思われますので、皆様くれぐれもご自愛下さい。



さて、先週の納涼夜間家族例会には大勢の会員、ご家族にご参加頂きまして有難うございました。私がRCに入れて貰ったとき、長男は4歳、長女は生まれたばかりでした。以来、家族夜間例会には何年にもわたって参加させて頂き、皆様に可愛がって貰いました。長男は長野で社会人となり、長女はまだ東京で勉強中の身ですが、二人ともRCの夜間例会は実に楽しい思い出の連続だったようで、機会があれば是非また参加したいと言っております。RC活動は家族の理解と協力があってこそ出来るものと言われますが、会員の皆様には今後ともご家族の積極的なご参加を賜りますよう宜しくお願い致します。

今日はお掃除の話をさせて頂きます。私は平日朝7時過ぎに出社し、毎日30分～1時間程度、職場の掃除を続けて既に13～14年になります。これを始めたきっかけを作ってくれたのが実はRCのメンバーでした。確かスキー同好会の発会式だったと記憶していますが、朝何時に会社に行くかという話になって、その場にいた人の殆どが6時から7時と言われて大変驚きました。市川さんの言葉がとても印象に残っています。「中小零細企業の社長さんは『代表戸締り役社長』なんだから朝一番早く会社に行って、夕方一番遅く帰るのは当たり前」。普段の市川さんと違う一面が見えて、思わず尊敬の視線を向けてしまいました。その翌日から一念発起して朝7時到着で掃除を続けています。

掃除はビルの1階全面。まずトイレ掃除、勿論素手で便器や床を濡れ雑巾で拭き上げて、次に洗面台、電話、エレベータドア、机、椅子、入口ガラスドアを濡れタオルと乾いたタオルの二刀流で磨き、続いて玄関マットや隅にたまったゴミを掃除機で吸い、最後に床にモップをかけます。

私は掃除というものを学校以外でやったことが殆ど無かったので、最初是要領が悪く、時間はかかり、綺麗にならない。でも続けている内に、キッチンとやる場所、多少手抜きが出来る場所、毎日やる場所、週一でやる場所、月一でやる場所など『メリハリがつく』ようになりました。また初めの3年位は未着手の部分、「ああ、ここは全然掃除していなかった！」という発見の連続でした。ゴミ・汚れが視界には入っていても見えないことがあって、『見える・見えないは意識の持ち方次第』なんだと気付きました。仕事と同じなのですね。それから面白い法則にも気付きました。便器を綺麗に使う人は洗面台が汚れる(水しぶき)。便器を汚す人は洗面台が綺麗(使わない)。掃除をして見えてくること、勉強になることは実に沢山ありました。今週は以上で終わります。

《幹事報告》 塚田幹事

1. 国際ロータリー日本事務局経理からのお知らせです。

8月のロータリーレートは1ドル=112円です。

2. 来週8月6日の例会は、ガバナー補佐事前訪問となります。大勢のご参加を宜しくお願いいたします。

また、夕方6時から犀北館で、青木ガバナー補佐の壮行会がございますので、出欠のご連絡を事務局までお知らせください。

3. 上期会費納入期限が、7月31日となっております。引き落とし以外の方は、期限までのご入金を宜しくお願い致します。

4. 例会変更のお知らせ

長野西RC…8月3日(金)

納涼会の為、時間と場所を変更

上田東RC…8月1日(水)

サマーナイト家族会の為、時間を変更

*いずれも定刻受付をいたします。

《本日のプログラム》

クラブフォーラム

進行 矢澤ガバナー補佐事務局 副幹事



《点 鐘》 加藤会長



《8月6日のメニュー》 — 和定食 —

- ・揚物 大海老 アスパラ パプリカ
ズッキーニ エリンギ 天汁
- ・小鉢 もろこし豆腐 焼き茄子
順才 ゆず 割醤油
- ・食事 冷麦 お寿司
- ・水菓子 西瓜 栗



【8月6日のプログラム】 「ガバナー補佐事前訪問」