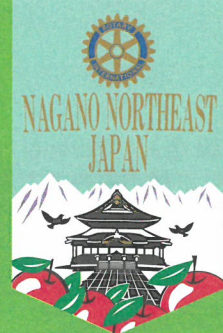


THE ROTARY CLUB OF NAGANO NORTH EAST

# 長野北東ロータリークラブ

例会 毎週月曜日 12:30～13:30 ホテル国際21



## インスピレーションになろう

BE THE INSPIRATION

第1217回例会 平成30年11月12日 No. 1089 合併号

第1218回例会 平成30年11月26日 職場移動例会「新幹線車両基地」

会長：加藤 誠・幹事：塚田 浩二

《点 鐘》 加藤会長

《斉 唱》

ロータリーソング「奉仕の理想」

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 宮川SAA

《出席報告》 中澤(義)親睦活動委員

|         |        |          |        |
|---------|--------|----------|--------|
| 会 員 総 数 | 55名    | 出 席 ベ ース | 47名    |
| 本日の出席者  | 34名    | 欠 席 者    | 13名    |
| 出 席 率   | 72.34% | 前々回訂正出席率 | 89.36% |

《ニコニコボックス報告》 川久保親睦活動委員

会員誕生祝……松山 秀男君

夫人誕生祝……金子 肇君

松本 研一君

…先日の母の告別式に際して、お花、弔電、たくさんの御霊前をいただきました。御礼を申し上げます。ありがとうございました。

筒井 義寛君、加藤 誠君、塚田 浩二君

高池 忠克君、羽生田宇多子君

…今週土曜日のI.M、皆で力を合わせて成功させましょう!!

矢澤 敏雄君、市川 晴樹君、松山 秀男君

土井 悦代君、松本 研一君、藤谷 延子君

小宮 慶洋君、山崎 崇男君、北村 通将君

中澤 義仁君、川久保良則君

…いよいよI.Mが近づきました。皆様のご協力よろしくをお願いします。

《会長挨拶》 加藤会長

皆様、こんにちは。ここ数日暖かめの日が続いて、皆様、市内そここの紅葉を楽しめたのではないかと存じますが、週間天気予報によると暖かいのは今日までのようです。いよいよ寒さ対策を講じる頃になりました。



今日はその寒さ対策について少しお話をさせていただきます。

(1) ひとつめは住宅についてです。世の中での工業製品…車、携帯、家電、機械類等々は驚くほどの進化を遂げています。近年作られる住宅もかなり高性能となって来ていて、夏涼しく、冬暖かい、快適な環境になっています。高気密・高断熱の仕様ですと、真冬の朝でも室温は12～15℃程度をキープできます。またリフォームですが、どんなにいい材料を使った良い住宅でもやはり昔の断熱方法やサッシ性能では寒いのはやむない面があります。この場合、比較的廉価で効果が高いのはサッシの改修です。今は色々と素晴らしい製品、製法が出ていますので、家の新築、改築は当社や高木さん、林さんの会社へ是非お声掛け下さい。

(2) 次にお布団の寒さ対策です。時代的には湯たんぽ・アンカから電気毛布全盛の時代を経て、今また湯たんぽが脚光を浴びております。今、湯たんぽを使っている方はどれ位いらっしゃるでしょうか?…それぞれに長所短所があります。電気毛布の利点は布団に入った時の天国のような温かさ、弱点はその後機械的な一定温度ということでしょうか。一方の湯たんぽ。腰の部分に置いて布団に入るときは足元に動かします。足が温まると血流は全身に回りますし、また段々と温度が下がり朝方には人肌に近くなることから、極めて人の生理に優しい暖房方法だと思います。私はすっかり湯たんぽ派になってしまいました。

ともあれ、寒さに負けないでこれからの冬を乗り越えてゆきましょう。この後、I.Mの会議がありますので、今日はこの辺で終わりに致します。

## 《幹事報告》 塚田幹事

1. 長野市都市整備部より城山公園  
桜植樹事業のお礼状が届いており  
ます。事務局に保管してあります  
ので、ご覧になりたい方はお申し  
出ください。

また、長野経済新聞、長野市民新聞にも掲載さ  
れましたので、ご覧になりたい方は、事務局もし  
くは金井さんの方までお願い致します。



## 《本日のプログラム》

クラブフォーラム 「I.Mについて」  
進行 筒井I.M実行委員長



2. 戸倉上山田RCより事務所移転のお知らせ

4月1日より事務所が下記の通り移転いたし  
ました。

住 所 〒389-0804  
千曲市大字戸倉1750  
戸倉上山田商工会内  
T E L 026-275-3782  
F A X 026-214-3805

青木 茂人君



矢澤 敏雄君



3. 例会変更のお知らせ

長野南RC…11月19日(月)例会会場を変更  
長野RC…11月20日(火)定款に基づく休会  
長野東RC…11月21日(水)I.Mに振替の為休会  
長野北RC…11月22日(木) 〃  
長野西RC…11月23日(金)法定休日につき休会  
上田東RC…11月21日(水)祝日のある週の為休会  
上田西RC…11月23日(金)祝日の為休会

\*いずれも定刻受付は致しません。

松本 研一君



## 《委員会報告》

### ● 祢津職業奉仕副委員長

前回、移動例会のご案内を致しまし  
たが、例会時間が、どんなに切り詰め  
ても延長になってしまう可能性が出  
てきております。そこで、1時半までに  
帰りたい方がいらっしゃいますか？

運転席を全員の方に見て頂きたいと考えてい  
るので、多少の時間のずれが生じてしまうことをご  
承知おきください。



《点 鐘》 加藤会長

## 国際ロータリー第2600地区 2018～2019年度 北信第2グループ I.M

2018年11月17日(土) 会場：ホテル国際21





## 平成30年11月26日「職場移動例会」 場所 新幹線車両基地

☆定刻受付  
長野東RC…和田 博明君

《開 会》 宮川SAA

《ゲスト・ビジター紹介》 宮川SAA

《出席報告》 三邨親睦活動委員

|         |        |          |        |
|---------|--------|----------|--------|
| 会 員 総 数 | 55名    | 出席ベース    | 47名    |
| 本日の出席者  | 27名    | 欠 席 者    | 20名    |
| 出 席 率   | 57.45% | 前々回訂正出席率 | 82.98% |

《ニコニコボックス報告》 松本親睦活動委員

祢津 吉通君、市川 晴樹君、塚田 浩二君  
矢澤 敏雄君、筒井 義寛君、内藤 由幸君  
高池 忠克君、羽生田宇多子君、松本 研一君  
三邨 豊久君、猪瀬 保君、中澤 義仁君  
松橋 輝久君、宮下 正幸君、宮川 滋彦君  
高木 正雄君、土井 悦代君、宮下 広男君  
…丸山駅長さん、ありがとうございます。お世話になります。

丸山 継雄君  
…ようこそ、長野新幹線車両センターへ。心より歓迎いたします。

《会長挨拶》 加藤会長



《幹事報告》 塚田幹事

1. 例会変更のお知らせ

長野南RC…12月3日(月)例会場を変更

\* 定刻受付は致しません。

《委員会報告》

●土井親睦活動委員長

12月17日のクリスマス家族夜間例会は、アトラクションとして「マジシャン佐藤」様をお呼びしますので、楽しみにしててください。是非大勢のご参加をお待ちしております。

《本日のプログラム》

「職場移動例会」新幹線車両基地

松山職業奉仕委員長



柵津職業奉仕副委員長



丸山長野駅長



車両センター長



《閉 会》 宮川SAA



《12月3日のメニュー》 — 和定食 —

- ・刺身 鮪重ね カンパチ 信州サーモン
- ・揚げ物 チキンカツ シシトウ パプリカ 舞茸
- ・蒸物 鮭信州蒸し そばの実あん しめじ 紅葉麩 山葵
- ・食事 きのご飯 なめこ汁 白瓜漬け
- ・水菓子 抹茶求肥 クリーム 苺



【12月3日のプログラム】 「会員卓話」 高池 忠克君