

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために  
SERVE TO CHANGE LIVES

第1300回例会 令和3年10月25日 No.1160

会長：竹村 利器・幹事：松橋 輝久

《点 鐘》 竹村会長

《斉 唱》  
「それこそロータリー」

《友愛の握手》

割愛

《ゲスト・ビジター紹介》 高橋(誠)副SAA

《出席報告》 小林親睦活動担当

|        |        |          |        |
|--------|--------|----------|--------|
| 会員総数   | 48名    | 出席ベース    | 40名    |
| 本日の出席者 | 36名    | 欠席者      | 4名     |
| 出席率    | 90.00% | 前々回訂正出席率 | 84.61% |

《ニコニコボックス報告》 近藤親睦活動担当  
会員誕生祝…高橋 誠一君

市川 晴樹君、矢澤 敏雄君、金子 肇君  
渡辺 周二君  
…松山英樹選手、PGAツアー優勝おめでとうございます。

齋藤 幸代君  
…本日卓話させていただきます。よろしく申し上げます。

松本 研一君、加藤 誠君、三邨 豊久君  
北村 通將君、宮本 哲也君、藤沢 宏市君  
松橋 輝久君、宮下 正幸君、宮下 広男君  
中沢 清光君、滝澤 晃君、金井 敬司君  
高池 忠克君、小宮 慶洋君、羽生田宇多子君  
青木 茂人君、塚田 浩二君、土井 悦代君  
近藤 安廣君、倉島順之介君、佐藤 信行君  
高橋 聖明君、高木 正雄君  
…齋藤さん、今日の卓話たのしみにしています。

《会長挨拶》 竹村会長

今日は「食べ物」についての卓話に  
します。

みなさんは、自分の大好物って何  
だか考えたことありますか？蟹、ウ  
ナギ、すき焼き、しゃぶしゃぶ、刺身など、いろんな  
好みがあると思います。

近年とみに思うことは、ちゃんと精魂込めて作  
られた「ラーメン」という料理の凄さを個人的には  
感じています。昔は支那そばとか中華そばと呼ば  
れ、店によって多少の味の差しかなく、似たり寄っ  
たりのラーメンしかなかったように思います。と  
ころが最近のラーメンは、あのたった1杯のスー  
プの中に、料理のフルコースが詰まっていると  
言っても過言ではありません。北東クラブでは中  
沢清光くんがラーメン博士として何度も卓話をし  
てくれていますが、「いまわの際」が事前にわか  
るとすれば、私は人生最後に食べたいものはラー  
メンかもしれないとすら思うこの頃です。いまや世  
の中には美味しいものが溢れていますが、急死とか  
食事が喉を通らない重病でない限り、もしかした  
ら何れは家族に尋ねられることなのかもしれませ  
んので、一度考えてみてはどうでしょうか。

私は酒を呑めないせいか、畏まったフレンチと  
かイタリアンなどのフルコースや、チマチマと小  
皿が続く懐石料理などは性に合いません。大皿で  
ドンと出て好きだけ取り分けてガヤガヤと食  
べる中華料理に代表される大雑把な大衆料理の方が  
好みです。蛇足ですが、グランメゾンと言われるミ  
シュランの星がつくような特級フレンチ・レスト  
ランでは、一昔前なら食べきれないほどの量が出  
ていたと聞きます。そもそもフレンチとはソース  
を食らう料理ってのが基本で、そのためにパケッ  
トというフランスパンは周りが硬く焼かれています。  
これは、料理のソースを掬うために硬くしたも  
のです。それが最近では、チマチマと幼稚園児のまま



ごとみたいに、大きな皿にチョボチョボと料理を載せては次々と皿が出てくるスタイルが主流です。これは恐らく、日本の懐石料理と妙に融合したせいだと個人的には邪推しますが、グルメ雑誌などで、日本中の気取ったレストランの料理を写真で見ると、「お前、バカにしてんのか?」と言いたくなるものばかりの最近です。

たったの数年間、どこかで修行の真似事をして料理を齧った程度の若造が、故郷で起業し店を持ちたりするのは珍しいことではありません。少し昔の話ですが、そういう気取った店に悪友に誘われて行ってきました。序盤はチマチマと先ほど話したような幼稚園児のママゴトのような料理が数皿続き、やっとなメイン料理かと思ったら、シェフが奥から格好をつけて出てきて「今日のメインはオーストラリア産の羊です」と胸を張って言いました。私は、「こいつバカじゃないだろうか?」と思いました。わざわざ羊みたいな、どこでも手に入るような肉を南半球から取り寄せて、どうだと言わんばかりに出すその無能さ、無神経さに思わず切れそうでした。きっと修行した店の同じ食材を同じレシピで真似ただけの話なのでしょうが、長野市周辺を見回すだけでも、豚肉ならみゆき野産とか飯田産、羊系なら新町のサフォークみたいに極めて優良な食材があるじゃないの、と喉まで出かかりましたが、「竹村はいつも一言多い」と言われるのが関の山なので、口元まで出かかった言葉を抑えるのが精一杯でした。私はその後、その店には行っていませんし、そもそもまだ潰れずに店を続けているのかどうかすら知りたいたとも思いません。

ドンドンと話が脇にずれてしまいましたが、皆さんも自分が最期に食べたいものや大好物を考えておいて損はないと思いますが、いかがでしょうか?

#### 《幹事報告》 松橋幹事

1. 国際ロータリー第2600地区より、地区職業奉仕セミナーのご案内が届いております。

日 時 11月28日(日)  
13:00~15:30

開催方法 会場対面とオンライン

場 所 諏訪市 ホテル紅や

内 容 4人の行政長と桑澤ガバナーのパネルディスカッション

\*参加ご希望の方は、11月10日までに事務局までお申し出ください。



2. 同好会加入申込書の締切が過ぎておりますが、未提出の方は、本日中に事務局までご提出をお願いいたします。

3. 既にご案内しておりますが、11月20日(土)は、当クラブ主管のI.M.を開催いたします。

林ガバナー補佐輩出クラブとして、是非とも全員参加でのご協力をお願いいたします。

4. 例会変更のお知らせ

長野西RC…10月29日(金)森林例会へ振替の為  
休会

長野東RC…11月3日(水)祝日の為休会  
\*いずれも定刻受付は致しません。

上田RC…11月8日(月)創立記念夜間例会の為  
時間を変更

\*定刻受付を致します。

#### 《委員会報告》

##### ●ロータリー情報担当より

##### ブルガリアで孤児院を改造

英国のロータリー指導者と18名のローターアクターが、休暇を利用し、ブルガリアに渡り、力を合わせてBourgasの孤児院の教室を修復しました。休暇が終わる前に、300名の生徒を収容できる教室のある建物を改装し、10個のトイレを修理し、温水と冷水の両方で新しいシャワーを20個取り付け、廊下の漆喰とペンキを塗り直し、壊れた電気50個を取り替えました。彼らの到着前に機能していたのは、トイレ5個と冷水シャワー3個のみでした。

##### ●渡辺ゴルフ同好会会員

11月13日のゴルフコンペですが、本日が締切となっております。現在10名の参加者ですが、あと2名増えると、ちょうど収まりますので、都合がつく方がいらっしゃいましたら、私か、事務局の方へお申し出いただくとありがたいです。宜しくお願い致します。



●宮川クラブ奉仕委員長

皆さんご存じと思いますが、本来は、今日はキノコ狩家族夜間例会でしたが、ご承知の通り、通常例会です。せめて気分だけでも味わっていただこうと、お土産にキノコをご用意いたしました。お帰りの際に、忘れずにキノコをお持ち帰りください。



プログラムの件ですが、まだ外部の方をお呼びしての卓話は、気が引ける状況です。そこで、会員の皆さんに卓話をお願いせざるを得ない状況であります。

そこで、お願いですが、卓話の依頼がきた際は、快く引き受けていただければ幸いです。

最後になりますが、既に連絡してありますが、例会終了後、クリスマス例会の打ち合わせをします。クラブ奉仕の、プログラム、会報雑誌広報担当、親睦担当の皆さんは、お集まりください。

●加藤親睦担当副委員長

先程の、宮川さんの通りですが、今日のキノコは、市川さんが、わざわざ中野まで手配し取りに行ってくれたものです。ありがとうございました。



●青木I.M.実行委員長

先程、幹事よりお話がありました。11月20日(土) I.M.が開催されます。場所は、ホテル国際213階「千歳の間」です。実行委員会で検討した結果、今年は、本会議のみ。コロナ禍の状況の開催ですので、会員セミナー・懇親会は割愛いたします。



当日は、昼食を済ませ、12時に集合。13時～受付・登録、13時30分から本会議となります。記念講演は、元フリースタイルスキー・モーグル日本代表の上村愛子さん。終了が15時30分の予定です。

尚、I.M.についての打ち合わせは、11月8日・15日と2週に渡ってクラブフォーラムとして行いますので、宜しくお願い申し上げます。

《本日のプログラム》

会員卓話  
齋藤 幸代君



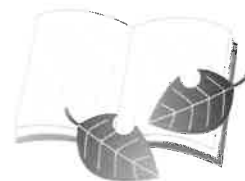
《点 鐘》 竹村会長



《11月8日のメニュー》

— お弁当スタイル —

- ・鶏むね肉のサラダチキン マジックソルト
- ・牡蠣フライ 自家製タルタルソース添え
- ・もみじ鯛松皮造り まぐろ 芽物一式
- ・秋刀魚有馬煮 大根 木の芽
- ・御飯 なめこ汁 漬物
- ・パンナコッタ キウイ



【11月8日のプログラム】 「クラブフォーラム」 I.M.について