



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために  
SERVE TO CHANGE LIVES

第1314回例会 令和4年6月6日 No. 1173

会長：竹村 利器・幹事：松橋 輝久

《点 鐘》 竹村会長

《ロータリー財団認証状とバッジ授与》 竹村会長  
近藤 安廣君

《齊 唱》

国歌「君が代」

ロータリーソング「我等の生業」

《友愛の握手》 割愛

《ソングリーダー》 近藤副幹事

《ゲスト・ビジター紹介》 高橋(誠)副SAA



《出席報告》 小林(八)親睦担当

会員総数	49名	出席ベース	40名
本日の出席者	30名	欠席者	10名
出席率	75.00%	前々回訂正出席率	89.74%

《会長報告・挨拶》 竹村会長

本日は、最後の理事会として、新旧合同理事会がありましたので、ご報告いたします。



- 今年、林ガバナー補佐を輩出しておりますが、その活動の一つに、非ロータリーアンを25%以上合わせたことを考えなさいということが言われておりました。会長幹事会で検討した結果、個々のクラブより北信第2グループ全体で計画しようということで、北東主管で行うことになりました。ところが、コロナ禍の折、会長幹事会も開催することが出来なく、計画が進まず、今期ギリギリになりましたが、6月25日(土)9時30分セントラルスクエア集合の元、末広交差点から善光寺参道の交差点まで、二手に分かれて、ごみ拾いをする企画にしました。あいにく当クラブは、ゴルフ同好会のコンペ日と重なってしまいましたが、何としても各クラブ10人以上を目標に、雨天決行で実行したいと思っております。ご協力をお願い致します。
- 皆さんもご存じのように、去年から、北東ロータリークラブの組織図が、大幅に変わり、それに伴い、内規のなかの文言を変更することが必要なまま、進めてきておりましたが、本日文言の訂正

《ニコニコボックス報告》 加藤親睦担当

会員誕生祝…近藤 安廣君

夫人誕生祝…青木 照明君

結婚記念祝…青木 照明君、松橋 輝久君  
金子 肇君

佐藤 信行君、滝澤 晃君、高池 忠克君  
矢澤 敏雄君、高橋 誠一君、筒井 義寛君  
藤沢 宏市君、金井 敬司君、祢津 吉通君  
市川 晴樹君、高橋 聖明君、羽生田宇多子君  
小林 八郎君、近藤 安廣君、松本 研一君  
中沢 清光君、宮下 広男君、金子 肇君  
加藤 誠君、宮本 哲也君  
…みなさんと食事が出来る事に感謝です。

青木 照明君

…4ヶ月休みました。本日から復帰します。

宮下 正幸君、宮川 滋彦君

…梅雨に入ったようです。

を理事会で承認されました。正式な内規は次年度のクラブ計画書に掲載されますので、ご承知おきください。

- ・クールビズについてですが、北東RCは、スーパークールビズを適用いたしますので、5月から10月いっぱい、ノーネクタイ、ビジネスカジュアルスタイルというように決めておりますので、ご承知おきください。

いよいよ会長最後の月を迎え、この時季同様の晴れやかな気分に入るこの頃です。これで、昼例会があと1回、そして待望の最終例会を残すのみとなりました。皆様には、私如きの会長に、1年間おつきあいしていただいたことに対し、この場を借りて、深く感謝申し上げます。

さて、善光寺裏手から桜坂を上りかけた途中に、活禅寺という禅寺があります。幼少の頃から親父に連れられて、坐禅をしたり読経をしたりするというご縁がありました。娑婆にいる日常では、仏教という観念が自分の中にあるのかどうかはわかりませんが、いざ有事というような時には、活禅寺で教わったことがふと頭に過ったり、不思議な出会いを得たりすることが多いと感じています。インド、朝鮮、中国で修行された徹禅無形大師という方が、ご縁に導かれて善光寺白蓮坊でお世話になり、紆余曲折を経て市内在住の人からボロボロの庵を譲り受けて、今から60年近く前に活禅寺を開山しました。当時は水道・ガス・電気もなく、自給自足に近い始まりだったと聞きます。そんな中でも熱心な学生の修行生とともにひたすら禅の修行を続けるうちに、いつの間にか現在の立派なお寺へとなっていました。お寺とは言え、葬式をしない禅の修行道場で、縁のある門弟は全国に散らばっています。しかし大きな法事や行事の折には、日本中から門弟が続々と集まってきます。我々門弟にとっての大きな修行に、8月1日から10日(現在は7日間)まで行われる夏安居という大行があります。これは、インドの雨季は托鉢に出られないほど厳しく、修行僧たちはお寺に籠って仏教について意見を交わしたのが由来と言われていています。私も初参加の中学生の頃から数えて、延べで6~7回参加しています。

徹禅無形大師には、数えきれないほどのことを教わりました。仏の存在、法の力についても身をもって体験させていただきました。100日行といって毎朝100日間活禅寺に行き、水を浴びて身体を清め、朝課参禅という朝のお勤めを続けました。ある年には宿泊での100日行(実際には180日)も行いました。これらの禅の修行というものは伊達や酔狂でやるわけではありません。我々は意識のあるなしに拘わらず、自分が生きるために必ず悪いこと

をしながら生きております。例えば、日々口にする肉や魚も、彼らの尊い命を人間は勝手に頂戴しているわけで、そのようなことによって悪い業縁が、それぞれの人についてくるわけです。いわば、それらを払うために禅の修行を積みます。坐禅を組めば足が痺れるけど「なんのこれしき」と我慢をし、また喉が哽れんばかりに一心に読経を続けたりするわけです。

以前お話したように、私は自分や自分にかかわる人たちの未来のために、できたら将来悲運に見舞われないように、いま自分でできる俗にいう「いいこと」、種まき(足元のゴミを拾うなど、小さなことでいい)をすべきだという話をしました。それがすなわち、私は禅の修行、つまり人の歩むべき道だと思っています。つまり、世の中の為にいいことをする。これはロータリークラブの目的と同じだと思っています。

柄になく、理屈っぽい話をしましたが、ここには善光寺の和尚さんがいるのに、偉そうなことを言いました。皆さまにおかれましては、どうぞくれぐれもご自愛専一にされて、意味のある一日をお過ごしいただきたいとお願いして、会長卓話といたします。

《今月のお祝い》 おめでとうございます。



会員誕生祝 (3名)

近藤 安廣君、三邨 豊久君、青木 茂人君  
夫人誕生祝 (1名)

小林 基司君

結婚記念祝 (5名)

北村 通將君、青木 茂人君、小野 公人君  
松橋 輝久君、金子 肇君

《斉 唱》 ロータリーソング「誕生日の歌」

## 《幹事報告》 松橋幹事

1. 国際ロータリー日本事務局経  
理からのお知らせです。

6月のロータリーレートは1  
ドル=127円です。



2. 年度末会計についてのお願い

年度末が近づき、各種支払等が集中します。事  
務処理の遅延を避けるため、委員会費等は6月  
13日までにご請求下さい。ご協力をお願い申し  
上げます。

3. ニコニコボックスですが、最終夜間例会での  
ニコ金額は、本年度に集計されませんので、お気  
持ちはお早めに提供されますようお願い申し上  
げます。

4. クールビズについて

先程会長からもお話がありました。北東RC  
でも日々の状況、それぞれのワークスタイルや  
仕事環境に応じて各自の判断による快適で働き  
やすい軽装に取り組んでいただくようお願い致  
します。

5. 例会変更のお知らせ

上田西RC…6月9日(木)・11日(土)

Rの森例会に変更

上田RC…6月27日(月)最終夜間例会の為  
時間を変更

\*いずれも定刻受付は致しません。

## 《委員会報告》

### ●宮川クラブ奉仕委員長

本日、メールボックスに2通夜  
間例会のお知らせが入っているの  
ですが、最終夜間例会は通常通り  
の夜間例会として開催すること  
になりました。会場が、例年と変わ  
り、コロナ対策として、この「藤の間」で開催いたし  
ます。期日が、短くて申し訳ございませんが、6月  
13日までに事務局までお知らせください。

納涼家族夜間例会ですが、本日のご案内は、破棄  
していただくことになってしまいましたが、今現  
在決定しておりますのが、7月25日(月)場所が「ア  
マダンスカイ」ということです。天候が良けれ  
ば、野外でバーベキュー形式の準備をしておりま  
す。問題部分ですが、バスの送迎部分が、まだ難航  
しておりまして、次週13日には、正式なご案内をご



用意いたしますので、今は、日付と場所が決まっ  
ているということで、ご記憶にとどめておいてくだ  
さい。よろしくお願いいたします。

## 《本日のプログラム》

クラブ協議会(次年度打ち合わせ)  
進行 松本次年度幹事



《点 鐘》 竹村会長



## 《6月13日のメニュー》

— お弁当スタイル —

- ・カプレーゼ
- ・ポークソテー シャリアピンソース
- ・鮪のお刺身
- ・白身魚おろしポン酢煮
- ・フルーツゼリー
- ・御飯 味噌汁 漬物



【6月13日のプログラム】 「米山奨学生卓話」