



# ロータリーはみんなを幸福にする IMAGINE ROTARY

第1325回例会 令和4年10月17日 No.1183 合併号  
第1326回例会 令和4年10月31日 秋の味覚夜間例会

会長：市川 晴樹・幹事：松本 研一

《点 鐘》 市川会長

《斉 唱》  
ロータリーソング「奉仕の理想」

《友愛の握手》 割愛

《ソングリーダー》 なし

《ゲスト・ビジター紹介》 宮下(正)SAA

《出席報告》 滝沢(桂)親睦活動担当

会員総数	49名	出席ベース	39名
本日の出席者	34名	欠席者	5名
出席率	87.18%	前々回訂正出席率	82.05%

《ニコニコボックス報告》 青木(照)親睦活動担当

夫人誕生祝…松橋 輝久君  
結婚記念祝…高木 正雄君

市川 晴樹君、松橋 輝久君、青木 照明君  
小林 基司君、峯村 昌樹君、近藤 安廣君  
宮川 滋彦君、塚田 浩二君、中沢 清光君  
金井 敬司君、松本 研一君、金子 肇君  
松山 秀男君、小林 八郎君、羽生田宇多子君  
高池 忠克君、土井 悦代君  
…今日から食事が解禁されました。やっぱりこの方がいいですね！

加藤 誠君、高橋 誠一君、齋藤 幸代君  
佐藤 信行君、高橋 聖明君  
…これから一気に秋が深まりそうです。皆様、体調管理に気をつけましょう。

《会長報告・挨拶》 市川会長  
10年程前の特別・米山奨学生のファン・ホアン・ミン・ハさん、11月7日例会で卓話を予定しています。



本日の会長挨拶は第18代西條会長です。  
15年前、平成19年7月9日第769回例会のものでした。この年の幹事は渡辺周二さんでした。

会長挨拶 西條会長

息子の電話番号は何番だったっけ？近頃、携帯電話を便利に使うことに馴れてしまい、電話番号を記憶しなくても日常生活に不便を感じない習慣のせいもあると思うのですが、人の名前もなかなかすぐに思い出せないことが多くなりました。年をとって記憶力が衰えたんだな！と感じる昨今です。

そんな時、タイミング良く、NHK厚生文化事業団が発刊した小冊子があるとラジオで聞き、送って頂きました。「もの忘れが気になるあなたへ」という小冊子です。「街で出会った人の名前がなかなか思い出せない、メガネや財布をどこに置いたか忘れてしまった…。そんな経験はありませんか？」とはじまり「年のせい」と「認知症」とは違います」と書き出されています。多くの場合は、「年のせい」つまり脳の老化に伴うもの忘れで、年をとれば誰もが経験するような多少のもの忘れは、認知症ではないそうです。「認知症」は、脳の神経組織の障害によって起こる病気だそうです。具体的にどんな点が違うのかと言いますと、まず老化に伴うもの忘れは、体験したことの一部は忘れても体験したこと全体は覚えています。

昨日の夕食に何を食べたか忘れてしまっても、じっくり考えたり家族から「ほら、大根おろしと醤油で…」とかヒントを出されれば「そうだ、サンマだった」と思い出すことが出来ます。50才も過ぎると殆どの方が経験していることではないでしょうか。

それに対して認知症のもの忘れは、体験したこと自体忘れてしまうという特徴があるそうです。ここが老化に伴うもの忘れと認知症によるもの忘れの最も違うところだそうです。以上の「老化によるもの忘れ」と「認知症」によるもの忘れの違いを知っていただき、皆様に安心していただけたらと思います。

お若いメンバーの方々にはまだ関係のない、余り関心のない話でしょうし恐縮ですが、いつかは、この様な心配をされる年令が誰しにも必ず参ります。どうぞ今から御用心を。老婆心乍ら！以上です。

私もその時の西條さんと同じ年齢になり、まったく同感です。

以上、会長挨拶でした。

#### 《幹事報告》 松本幹事

1. 先日ご案内いたしました、ロータリーポリオデー参加のお願いと、秋の味覚夜間例会のご案内に対するお返事がない方がまだいらっしゃるのでは、本日中に事務局まで出欠をご提出ください。また、21日のポリオデーですが、ビッグハットにて13時～14時の担当となっておりますが、参加者が少ないので、特に理事の皆さんは、5分でも構いませんので顔を出していただけると助かります。また、ウクライナの募金活動も行うことになりましたので、ご都合のつく方がいらっしゃいましたら、ご協力をお願い致します。



2. 11月6日の地区大会には、13名の参加者となります。例年はバスのご乗車が多いのですが、今年は皆さん自家用車で参加されますので、本会議の9時30分までに、会場へ各自、時間正確にお集まりください。

受付は、幹事がまとめて行います。また、当日は、健康チェックシートをご持参いただくことになっております。参加者の皆さんには、本日配布いたしますので、当日忘れないようにご持参くださいますようお願いいたします。また、当日、会場入り口付近で集合写真を撮影いたしますので、ご承知おきください。

3. 今年も、シャンティ国際ボランティアの絵本を届ける運動に参加いたします。絵本に翻訳シールを貼る作業にご協力いただける方は、事務局までお申し出ください。今年は、10冊購入いたしました。11月7日までに事務局までご返却をお願い致します。

4. 来週24日は、IMの振替の為、休会となりますので、次回の例会は、31日「秋の味覚夜間例会」となります。会場はホテル犀北館となります。お間違えの無いようお集まりください。

5. 例会変更のお知らせ  
長野西RC…10月21日(金)森林例会への振替の為  
休会  
\*定刻受付は致しません。

長野RC…10月25日(火)通常例会でしたが  
夜間例会に変更  
\*定刻受付を致します。

上田六文銭RC…10月18日(火)理事会の決定により  
休会

10月25日(火)夜間例会の為  
時間と場所を変更

上田RC…10月26日(水)職場訪問の為  
場所を変更

\*いずれも定刻受付は致しません。

#### 《委員会報告》

##### ●宮川親睦活動担当

先程の幹事報告でありました通り、来週31日は秋の味覚夜間例会を犀北館で開催いたします。皆さんのご参加をお待ちしております。

また、それに伴いましてクラブ奉仕の委員会の皆さんは、例会終了後、1階の喫茶店で打ち合わせ会を行いますので、お集まりください。



#### 《本日のプログラム》

クラブ総会  
進行 松本幹事

1. 2023～2024年度役員・理事及び委員会構成表  
(案)承認の件

青木指名委員長より説明あり、  
賛成多数により承認された。



〈次年度役員・理事予定者挨拶〉  
祢津会長エレクト



市川直前会長



中沢国際奉仕担当理事予定者



金井会長ノミニー



滝澤(晃)幹事予定者



塚田副会長(青少年奉仕担当)予定者



松本会計予定者



宮下(正)クラブ奉仕担当理事予定者



滝沢(桂) SAA予定者



江尻職業奉仕担当理事予定者(欠席)

松橋社会奉仕担当理事予定者



《点 鐘》 市川会長

長野経済新聞 発行▶  
(2022年10月15日(土))



桜の根元に土をかぶせる児童と見守る市川会長(後方中央)

# 「学び舎に満開の桜を」

## 北東RC 城山小6年生と植樹

長野北東ロータリー 社長と城山小学校(長野市東之門町)の6年クラブ(市川晴樹会長)の6年野市東之門町の6年生による桜の植樹が3日、同校西側の正面玄関付近で行われた。会員20人ほどと児童約80人が、オオヤマザクラ3本を植えた。

桜の植樹は、同クラブの地域社会奉仕活動の一環で、2013年から城山公園で毎年実施。15年からは城山小児童も参加している。城山公園では植える場所がいっぱいになり、今年は城山小の意向もあって場所を移した。児童らは会員から指導を受け、高さ4mほどのオオヤマザクラの根元にスコップで丁寧に土をかけた。桜は来年の春に咲くという。

【二ノ宮奈美】

植樹後、児童からは「春にきれいな桜が咲いてほしい」「卒業後も友達と成長を見に来たい」と感想が挙がった。同校の片山洋一校長は「城山小の学校目標は『世界のひととなる一桜と鳩と石畳』。学校にとって桜はとても大切な木。いつまでも大切にしてください」と児童らに呼び掛けた。

同クラブでは、23年度の同校創立150周年に合わせて、3年ほど植樹を続ける計画だという。市川会長は「学校に立ち寄った時、自分たちが植えた桜がこんなに大きくなったと楽しみにしてもらえたらうれしい。良い思い出になれば」と話していた。

国際ロータリー第2600地区 2022～2023年度

## 北信第2グループ「インターシティー・ミーティング」

令和4年10月8日(土) 会場：ホテル国際21「千歳の間」



## 令和4年10月31日「秋の味覚夜間例会」 会場 犀北館ホテル

《点 鐘》 市川会長  
(本日省略)

《ゲスト紹介》 小林副SAA  
米山奨学生…チャン ゴック タオさん  
特別奨学生…リム ダニエル ヨセフ君

《出席報告》 土井親睦活動担当

会員総数	49名	出席ベース	39名
会員	36名	ご家族	0名
お客様	3名	合計	39名
出席率	92.31%	前々回訂正出席率	79.49%

《ニコニコボックス報告》 小林(基)親睦活動担当  
会員誕生祝…小宮 慶洋君  
結婚記念祝…小宮 慶洋君

市川 晴樹君、松本 研一君、宮下 広男君  
峯村 昌樹君、羽生田宇多子君、高池 忠克君  
松山 秀男君、矢澤 敏雄君、中沢 清光君  
高橋 聖明君、小野 公人君、塚田 浩二君  
加藤 誠君、祢津 吉通君、金井 敬司君  
松橋 輝久君  
…クラブ奉仕の皆さん、準備御苦勞様です。楽しみです。

宮本 哲也君、近藤 安廣君、齋藤 幸代君  
滝沢 桂子君  
…本日は久しぶりの夜間例会です。楽しんで下さい。

高木 正雄君  
…お花ありがとうございました。

《会長挨拶》 市川会長



《奨学金授与》 市川会長  
米山奨学生…チャン ゴック タオさん  
特別奨学生…リム ダニエル ヨセフ君





