



THE ROTARY CLUB OF NAGANO NORTH EAST

長野北東ロータリークラブ

例会 毎週月曜日 12:30～13:30 ホテル国際21



世界に希望を生み出そう

Create hope in the world

第1371回例会 令和6年3月11日 No.1218

会長：柊津 吉通・幹事：滝澤 晃

《点 鐘》 柊津会長

《斉 唱》
ロータリーソング「奉仕の理想」 } CDのみ

《友愛の握手》 割愛

《ゲスト・ビジター紹介》 滝沢(桂)SAA

米山奨学生 タオさん

特別奨学生 ハウアネさん

《出席報告》 小林親睦活動担当

会 員 総 数	47名	出席ベース	36名
本日の出席者	27名	欠 席 者	9名
出 席 率	75.00%	前々回訂正出席率	83.33%

《ニコニコボックス報告》 岡村親睦活動担当

会員誕生祝…林 隆夫君、佐藤 信行君

夫人誕生祝…高橋 聖明君

市川 晴樹君、内藤 由幸君、矢澤 敏雄君

柊津 吉通君、高橋 誠一君、金井 敬司君

松本 研一君、北村 通將君、土井 悦代君

高池 忠克君、滝澤 晃君、塚田 浩二君

小林 八郎君、佐藤 信行君、滝沢 桂子君

江尻 克雄君、高橋 聖明君

…タオさん、ハウアネさん、卓話楽しみにしています。



《委嘱状授与》 柊津会長

国際ロータリー第2600地区 2024-2025年度

会員増強委員会副委員長

宮川 滋彦君

職業奉仕委員会委員

江尻 克雄君



《奨学金授与》 柊津会長

米山奨学生 タオさん

特別奨学生 ハウアネさん



《会長挨拶》 柊津会長

みなさんこんにちは。

今日はメイクアップとバナー交換についての話をします。

ロータリーはなぜ例会出席を奨励するのか、例会は、ロータリーのサービス理念の真髓を学んだり、仲間とともにロータリアンとし



での自己研鑽を行ったりできる場として、ロータリークラブの特長を最も表現できる会合です。

毎週月曜日の例会に出席すべきとクラブ定款に定められている出席規定を義務規定と捉えるのではなく、会員資格を有する者(会員)なら当然行使すべき権利である、と考えるべきだと思います。

ただ、どうしても都合で月曜日の例会に出席できない場合もあるでしょう。その時には、メイクアップという出席補填の方法を活用しましょう。出席できない場合は他クラブ(県内・全国・海外を問わず)にメイクアップすれば、出席が補填できます。クラブ細則の第5条第2節に60%に出席が課せられています。

バナーとはそのクラブの所在地の特長を表現した各クラブ独自の小旗で、クラブ同士の交流の際、それぞれのバナーを交換するのです。他クラブを訪問した時、他クラブから当クラブに来訪された時、あるいは国際大会の会場で、バナー交換は行われています。

遠方のクラブにメイクするとき、バナー交換を試みてみませんか。

当クラブのバナーは、事務局に言えば用意します。メイクするクラブに事前に「バナー交換」の希望を申し出ておけば、例会で交換の時間をとってくれるでしょう。その時、ロータリーの世界的ネットワークの素晴らしさとロータリアンの仲間としての連帯を実感することができると思います。

今日の長野県の日本一は、くるみ生産量 日本一
くるみは良質のたんぱく質、脂肪を多く含み、ビタミンB1、カルシウム、リンなども豊富な栄養食品です。欧米では「貴族の美容食」とも呼ばれ、人類が食用にしていた最古の木の実であるともいわれます。

令和元年(2019年)の生産量は長野県が68.6tで全国1位です。

県下全域で栽培されていますが、特に東御市は一大産地の「日本一のくるみの里」です。

国産くるみの約8割が生産されている長野県のメイン品種が“シナノグルミ”。多くが東信地域で栽培され、中でも東御市は120人ほどの生産者がいる一大産地となっています。

古来より日本には、オニグルミやヒメグルミなどが自生し食されていましたが、実はそのルーツは全く別。遡ること江戸時代、中国からテウチグル

ミ(カシグルミ)が伝わり、全国で栽培が試みられました。日当たりが良く、少雨で水はけが良い土が合い、この地でくるみの産地としての歩みが始まります。

明治に入り、軽井沢へ避暑に訪れた欧米人が持ってきたのがペルシャグルミでした。地元の人々は、この品種の栽培も試しはじめ、大陸から伝来した2種類のくるみがこの地で出会うことに。そして自然交配が行われ、シナノグルミが誕生したのです。

くるみは6月頃に緑色の実ができ、秋に入り実が熟してくると外果皮が裂開し、中からくるみの殻が顔をのぞかせます。実を木から落とし、拾って青い外果皮を剥いたくるみは洗浄作業へまわります。東御市内にはくるみのコイン洗浄機が4ヶ所設置されていて、誰でも利用できるそうです。洗ったくるみは3週間ほど天日干し、実の隔壁がパキッと折れるようになったらいよいよ出荷となります。

【根拠データ】

令和元年特産果樹生産動態等調査(農林水産省)

《幹事報告》 滝澤(晃)幹事

1. 国際ロータリー第2600地区事務所より「上沢年度 年次報告書」の電子ブックURLをお知らせいたします。

なお年次報告書は冊子では印刷せず、電子ブックのみとなります。

【上沢年度 年次報告書 URL】

https://rid2600.airlibro.jp/book/view_html5.php?id=1234&p=0

地区ホームページからもご覧いただけます。

2. 創立記念夜間例会のご案内をお送りいたしましたが、出欠の締め切りは、3月25日となっております。

期限までに事務局までご連絡をお願いいたします。

3. 来週、18日と25日は休会となります。次回の例会は、4月1日となりますので、お間違えの無いようお集まりください。

《委員会報告》

●市川酒の会会員

3月22日に酒の会を開催いたします。ご案内はしてありますが、出欠の方を、15日までに事務局までご連絡をお願いいたします。

《本日のプログラム》

奨学生卓話

特別奨学生 ハウアネさん



米山奨学生 タオさん



《点 鐘》 柵津会長



2012-2014米山奨学生
ミンハさんより



3月10日(日)「ベトナム南米山学友会創立
記念式典」に参加しました。



《4月1日のメニュー》

— 和定食スタイル —

- ・国産鶏のチキン南蛮 サラダ添え
- ・小鉢長芋梅叩き ・茶碗蒸し
- ・若布ごはん ・みそ汁 ・漬物
- ・オレンジゼリー 苺



【4月1日のプログラム】 「ゲスト卓話」 信州友愛RC RID2600地区会員増強委員長 金児 進君