



ロータリーのマジック

The Magic of Rotary

第1411回例会 令和7年6月2日 No.1250

会長：金井 敬司・幹事：宮川 滋彦

《点 鐘》 金井会長

《齊 唱》

国歌「君が代」

ロータリーソング「我等の生業」

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 齋藤SAA

《出席報告》 内藤親睦活動担当

会 員 総 数	47名		
本日の出席者	26名	欠 席 者	21名
出 席 率	55.32%	前々回訂正出席率	72.34%

《ニコニコボックス報告》 鈴木親睦活動担当

夫人誕生祝…岡村 教正君、内藤大二郎君

結婚記念祝…北村 通將君、岡村 教正君

松橋 輝久君

加藤 誠君、林 隆夫君、小林 八郎君

…ニコボックス不足分完納します。

内藤大二郎君

…今夜の歓送迎会楽しみにしております。

竹村 利器君、高木 正雄君、高池 忠克君

塚田 浩二君、鈴木 直記君、中沢 清光君

松橋 輝久君、小宮 慶洋君、齋藤 幸代君

岡村 教正君、北村 通將君、宮川 滋彦君

江尻 克雄君、宮下 正幸君、小林 八郎君

佐藤 信行君、高橋 聖明君

…内藤大二郎君、いらっしゃい。

《会長報告・挨拶》 金井会長

今日は合同理事会がありました。早いもので、今日で最後の理事会でした。皆さん1年間ありがとうございました。



今日の合同理事会の内容を発表させていただきます。

- 1) 次年度理事・役員及び委員会構成表(案)について中沢会長エレクトより発表があり承認
- 2) 次年度休会(定款第7条第1節による)について、中沢会長エレクトより報告があり承認
- 3) 次年度職業分類一覧表について、江尻次期幹事より説明があり承認
- 4) 次年度会費請求について、7月に請求ということで承認
- 5) 納涼夜間例会企画書(案)について飯島次期クラブ奉仕委員長より説明があり、承認。次年度は、曜日が都合により変更の為、7月29日(火)になります。お間違えの無いようよろしくお願いいたします。
- 6) 7月度プログラムについて、加藤次年度プログラム担当よりご報告があり、承認。
- 7) 会員動向について。大変残念ですが、5月30日付で、(株)長野ダクトサービスの市川晴樹さんより6月30日をもって退会という申請がありましたので、ご報告いたします。

皆様こんにちは。

6月に入りました。先月29日に発表された「梅雨入り予想」によると、関東甲信は「6月中旬」です。平年は6月7日頃なので、平年より遅い梅雨入りになりそうです。今日は晴れですが、明日は雨の予定で最高気温は20℃予想と少し肌寒く、4日以降、天気回復後は、最高気温が30℃近くになる日もあ

るので、寒暖差による体調不良、また熱中症にご注意下さい。

さて、先週最終回を迎えたNHKのドラマの評判が良かったようですが、ドラマに薬膳の知識が出てきます。薬膳では、「人の心」と「体の働き」を5つのシステムに分けて考える「五臓論」というものがあります。今の季節の変わり目、寒暖差の激しい時期には、五臓のひとつ「肝^{かん}」が弱りやすく、「氣」と呼ばれるエネルギーの巡りが乱れてイライラしたり、気持ちが落ち込みやすいそうです。

黒豆や大豆は、「肝」に力を与えつつ、疲れた体にエネルギーを与えてくれます。また、「氣」の巡りの悪さで気分が冴えない時は、香りのよい飲食物が良いそうで、セロリ、三つ葉、しそなどの香草類や、オレンジ、グレープフルーツ、ゆずなどの柑橘類、ミントなどのハーブがおすすめです。気になった方は食事やお茶の時に取り入れてみてはいかがでしょうか。

《今月のお祝い》 おめでとうございます。

会員誕生祝（2名）

橋本 将之君、青木 茂人君

夫人誕生祝（2名）

岡村 教正君、内藤大二郎君

結婚記念祝（6名）

北村 通將君、岡村 教正君、青木 茂人君

小野 公人君、松橋 輝久君、金子 肇君

《斉 唱》 ロータリーソング「誕生日の歌」

《幹事報告》 宮川幹事

1. ニコニコボックスですが、最終夜間例会でのニコ金額は本年度に集計されませんので、お気持ちはお早めに提供されますよう、お願い申し上げます。

2. 年度末会計についてお願い

年度末が近づき、各種支払い等が集中いたします。事務処理の遅延を避けるため、委員会等は6月15日までにご請求ください、ご協力をお願いいたします。

3. クールビズについて

今年も日々の状況、それぞれのワークスタイルや仕事環境に応じて、各自の判断による快適で働きやすい軽装に取り組んでいただくようお願いいたします。

4. 例会変更のお知らせ

長野RC…6月17日(火)最終例会の為
時間と場所を変更

長野東RC…6月18日(水)最終例会の為
時間を変更

長野西RC…6月20日(金)理事会の決定により
休会

上田西RC…6月19日(木)35周年記念式典の為
時間を変更

上田RC…6月23日(月)理事会の決定により
休会

上田東RC…6月25日(水)最終例会の為
時間を変更

*いずれも定刻受付はいたしません。

《委員会報告》

●竹村親睦担当

今日の夜、歓送迎会がございまして、今日の例会出席者より多い参加人数でやらせていただきますので、かなりぎゅうぎゅうな状態になりますが、覚悟してご参加をお願いいたします。

また、今週の土曜日北RCとの親睦ゴルフがあります。ご参加の皆さん、よろしく願いいたします。



●塚田会員

皆さんこんにちは。お手元に花火のチラシがあると思いますが、こちらはチャリティーでございまして、ロータリーの精神にあっていると思って、ご紹介させていただきました。この売り上げの一部は、未来の子供たち対策として寄付されますのでお願いいたします。大変お得になっておりますので、ご入用がございましたら、よろしく願いいたします。

ちなみに、お子様用ですので、よろしく願いいたします。



《本日のプログラム》

クラブ協議会「次年度委員会打ち合わせ」

進行 江尻次期幹事



《点 鐘》 金井会長



《6月9日のメニュー》 — 和食弁当スタイル —

- | | |
|------------------|--------------------|
| ・ 鱈若狭焼 木の芽風味 | ・ 肉団子 和風あんかけ |
| ・ アスパラのサラダ(胡麻ドレ) | ・ 茄子揚げ浸し(生姜おろし糸がき) |
| ・ 御飯 味噌汁 漬物 | ・ 抹茶ケーキ アメリカンチェリー |



【6月9日のプログラム】 「クラブフォーラム」