

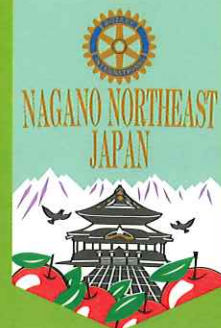
Rotary



THE ROTARY CLUB OF NAGANO NORTH EAST

長野北東ロータリークラブ

例会 毎週月曜日 12:30～13:30 ホテル国際21



UNITE
FOR
GOOD

よいことのために手を取りあおう

UNITE FOR GOOD

第1444回例会 令和8年6月8日 No.1276 合併号

第1445回例会 令和8年6月15日 最終夜間例会

会長：中沢 清光・幹事：江尻 克雄

《点 鐘》 中沢会長

《斉 唱》

ロータリーソング「奉仕の理想」

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 小林SAA

山岳遭難防止アドバイザー 中嶋 豊様

2021～2022年度特別奨学生

2022～2024年度米山奨学生 タオさん

《出席報告》 橋本親睦活動担当

会 員 総 数	46名		
本日の出席者	28名	欠 席 者	18名
出 席 率	60.87%	前々回訂正出席率	76.09%

《ニコニコボックス報告》 平林親睦活動担当

会員誕生祝…宮本 哲也君

結婚記念祝…松橋 輝久君

タオさん

…みなさん、おひさしぶりです。いつもありがとうございます。
ございます。

中沢 清光君、小林 八郎君、高池 忠克君

金子 肇君、宮川 滋彦君、祢津 吉通君

内藤大二郎君、林 隆夫君、中川 大三君

…タオちゃんいらっしゃい！ようこそ長野北東クラブへ。

中沢 清光君、小宮 慶洋君、宮本 哲也君

松橋 輝久君、竹村 利器君、北村 通將君

江尻 克雄君、佐藤 信行君

…山岳遭難防止アドバイザー 中嶋 豊様、本日の卓話宜しくお願い致します。楽しみにしております。

《PHF認証・ピン授与》 中沢会長

宮本 哲也君



《委嘱状授与》 中沢会長

国際ロータリー第2600地区

長野県との包括連携協定推進室 室員

国際ロータリー第2600地区

オンツールバルセロナ

金井 敬司君



《会長挨拶》 中沢会長

私はよく「みやざき中央新聞」というユニークな新聞を読みます。この新聞の中で水谷謹^{もりひと}氏の書いた興味深い文章を見つけました。その文章の内容は次のようなものでした。



このことわざは「早起きすると三文も得するから、早く起きる習慣をつけた方がいい」というような意味で使われていると思います。ではいったい「三文」とは現在のお金にしてみると、いくらくらいになるのでしょうか。

ところで、「三文」ということばを使った熟語はいろいろあります。1つ目は「三文芝居」。これは、「つまらない芝居」のことをいいます。2つ目は「二束三文」。これは「2つを束にして売っても三文にしかない商品」のことをいいます。3つ目は「三文判」。これは「安物の判子」のことをいいます。

このことからわかるように、「三文」は大して価値のないものの代名詞のようです。実際に江戸時代の「三文」を今のお金に換算すると、90円くらいだそうです。では、早起きはなぜ「三文の得」なのでしょう。むしろ、「早起きしても90円くらいの価値しかないよ」ということなのでしょう。

これについて書かれた水谷氏の文章に、私はとても感動しました。水谷氏は、このことわざの「三文の得」は「得する」「損する」の「得」ではなく、人としての生き方を示す「美德」の「徳」のことではないかと言うのです。

つまり、「三文ほどのちっぽけな徳」でも毎朝それを続けていくと、それが習慣となり、やがてその習慣が徳のある人格をつくっていくのではないかと主張します。確かに、早起きをするのは、意志の力も必要で、大変なことです。でも、その習慣を獲得すれば頭も冴え、仕事の能率も上がります。

私はこの水谷氏の文章から、日々ますます早起きの習慣を確立しようと心に誓いました。
([ちょ古っ都製本工房ブログ]ちょこっと社長のよもやま話より『早起きは三文の得』の意味)]



《幹事報告》 江尻幹事



1. 先日ご連絡いたしました、今年度同好会の活動が終わりましたら、速やかに事務局まで事業報告の提出をお願いいたします。

2. 来週18日は最終夜間例会になります。会場は、犀北館ホテルになりますので、お間違えの無いようお集まりください。

3. 例会変更のお知らせ

長野北RC…6月18日(木)夜間例会の為
時間と場所を変更
*定刻受付をいたします。

長野西RC…6月19日(金)定款にもとづき、休会
上田西RC…6月11日(木) 〃
上田RC…6月15日(月) 〃
*いずれも定刻受付はいたしません。

《タオさんご挨拶》

皆さんこんにちは！

2年ぶりだと思います。

簡単に自己紹介します。名前はタオです。ベトナムから来ました。



2021～2022年特別奨学生で、2022～2024年米山奨学生として奨学金を頂きました。3年間北東ロータリークラブにお世話になっています。そしてこれからもお世話になります。

現在は、セイコーエプソンのサービス企画技術という部署にいて、主に営業をやりつつ、技術の方もやっています。今週中は、会社のメンテナンスの時期で強制的に休暇をとらないとダメなので、このチャンスに皆さんに会いに来ました。これからも機会があれば、是非お邪魔させていただきたいです。

今日も「タオちゃ～ん！」と声を掛けてくれて実家に戻ってお父さん、お母さんに会っている気がします。在学中も、何度か大学を辞めたいな…と思った時もありましたが、例会に来て、皆さんに、「元気？勉強どう？」と声を掛け、背中を押してもらえたので、今ここにいます。だから、ロータリアンの方は、私の恩人といつも思っています。だからこのご縁を大切に、皆さんも元気でいてください。

これからも、よろしくお願いいたします。

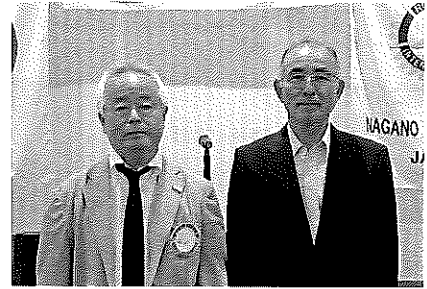
《本日のプログラム》



ゲスト卓話
山岳遭難防止アドバイザー
中嶋 豊様
「信州の山歩き」



《御 礼》 中沢会長



《点 鐘》 中沢会長

令和 8 年 6 月 15 日 「最終夜間例会」 会場 犀北館ホテル 2 階「ボールルーム」

例会の部

《点 鐘》 中沢会長

《齊 唱》

ロータリーソング「それでこそロータリー」

割愛

《友愛の握手》

《出席報告》 平林親睦活動担当

会 員 総 数	45名		
本日の出席者	31名	欠 席 者	14名
出 席 率	68.89%	前々回訂正出席率	68.89%

《ニコニコボックス報告》 内藤親睦活動担当

結婚記念祝…土井 悦代君、小野 公人君

中沢 清光君、江尻 克雄君、北村 通將君
高橋 聖明君、土井 悦代君、塚田 浩二君
宮下 広男君

…本日の最終夜間例会楽しみにしております。
一年間ありがとうございました。

《会長挨拶》 中沢会長

セレモニーで行うため割愛

《幹事報告》 江尻幹事

1. 今年度の例会は本日が最終となります。次年度第1回例会は、7月6日になります。

3. 例会変更のお知らせ

長野 RC…6月23日(火)最終例会の為
時間と場所を変更

*定刻受付をいたします。

6月30日(火)

定款に基づく理事会の決定により
休会

長野北RC…6月25日(木) 〃

*いずれも定刻受付はいたしません。

長野西RC…6月26日(金)最終例会の為
時間と場所を変更

*定刻受付をいたします。

上田東RC…6月24日(水)

年度最終夜間例会の為、時間を変更

上田西RC…6月25日(木)

夜間例会「一年を顧みて」の為
時間を変更

*いずれも定刻受付はいたしません。

セレモニーの部

《本年度会長退任挨拶》 中沢会長

本日は、長野北東ロータリークラブ最終夜間例会にご出席いただき、誠にありがとうございます。そして一年間、クラブ運営にご理解とご協力を賜りましたこと、心より御礼申し上げます。



振り返ると、この一年は会員の皆様お一人おひとりのお力によって支えられた一年でありました。

各委員会活動、奉仕活動、親睦事業をはじめ、多くの場面で温かいご協力をいただき、会長として大変心強く感じてまいりました。特に、例会への積極的なご参加、地域社会への奉仕、そして会員相互の友情と絆の深まりは、長野北東ロータリークラブの大きな力であると改めて実感しております。

また、本年度は至らぬ点多々あったかと思いますが、皆様のご理解と励ましに支えられ、無事に最終例会を迎えることができました。心より感謝申し上げます。そして何より、江尻幹事をはじめ理事・役員の皆様、各委員長、事務局と本当に皆様には陰でクラブを支えていただきました。そのご尽力に深く敬意と感謝を申し上げます。

ロータリーの魅力は「出合い」と「奉仕」、そして「友情」にあります。これからも長野北東ロータリークラブが地域に必要とされるクラブとして、さらに発展していくことを心から願っております。

結びに本日ご出席の皆様のご健勝とご活躍、そしてクラブのさらなる発展を祈念申し上げ、会長としての最後のご挨拶とさせていただきます。

一年間、本当にありがとうございました。

《本年度幹事退任挨拶》 江尻幹事

本年度幹事を務めさせていただきました江尻でございます。皆様に温かく見守っていただき、そして多大なご指導、ご協力をいただきまして、何とか本日の最終夜間例会を迎えることができました。皆様のお陰をもって、幹事としての1年間を無事終えることができますこと、誠にありがとうございました。



今年度は、当クラブの財政の健全化について検

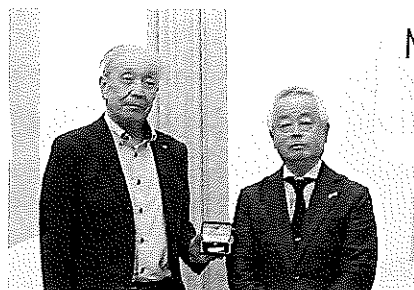
討することとなりました。1年かけて、また、会長エレクト、次年度幹事にもご協力いただき、当クラブの活動や会費の見直しをさせていただきました。皆様のご理解をいただきましたこと、改めて心から感謝申し上げます。

今、振り返ってみるとクラブ運営や会長を支えること等、幹事としての職務を充分果たすことができたかどうかを考えると、反省すべき点が多々ございますが、他の役員や会員の皆様に支えられた1年間でした。

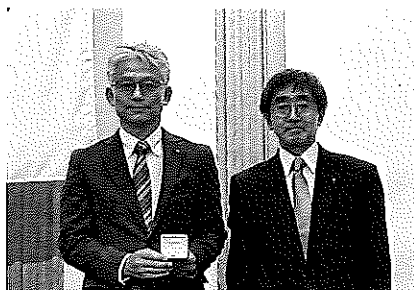
皆様、1年間本当にありがとうございました。

《会長・幹事バッジの引継ぎ》

中沢会長→松本会長エレクト



江尻幹事→岡村次年度幹事



《記念品贈呈》

松本会長エレクト→中沢会長

岡村次年度幹事→江尻幹事



*中沢会長：パストプレジデントバッジ+記念品
江尻幹事：パストセクレタリーバッジ+記念品

《名 誉 表 彰》

100%ホームクラブ出席会員 小林 八郎君
岡村 教正君
最多ニコニコボックス会員 高池 忠克君
準最多ニコボックス会員 鶴田 真央君

《事務局への御礼》 中沢会長 → 事務局

《次年度会長挨拶》 松本会長エレクト

いよいよあと半月でロータリー新年度となり、私が会長となる時がやってまいります。

まだまだ実感がわかなくて、不安がいっぱいなのですが過日もお話ししました様に、楽しいクラブにしたいと願っています。そのためには、会員がもっともっと気軽に語りあえる様に、親睦を深めていきたいと願っています。

本年度は夜間例会も1回中止いたしました。又、例会も減りました。そこでも何もイベントのない月は親睦を深めるための会をいろいろ行ないたいと思います。7月は、暑い季節となりますのでどこかでビアガーデンなどで楽しい時を過ごしたいと思います。どうぞ皆様も気楽に参加していただいてぜひ交流を深めていただければ幸いです。

皆様に御迷惑をかける事が多々あるかと存じますが、これから一年よろしく願い申し上げます。



《次年度幹事挨拶》 岡村次年度幹事

このたび、長野北東ロータリークラブの次期幹事を務めさせていただくことになりました岡村です。どうぞよろしくお願いいたします。

まずは、これまでクラブを支えてこられた歴代の会長・幹事をはじめ、諸先輩方のご尽力に対し、心より敬意と感謝を申し上げます。

幹事という大役を拝命し、身の引き締まる思いでおります。会長をしっかりと支えながら、会員の皆様が楽しく、そして有意義に活動できるクラブ運営に努めてまいります。

私自身、まだまだ至らない点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、その際にはご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



会員の皆様のお力添えをいただきながら、一年間精一杯務めてまいります。会員同士のつながりを大切にし、より良いクラブづくりに貢献できるよう努めてまいりますので、今後ともご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

《本年度SAA退任挨拶》 小林SAA

北東の皆さん、1年間不慣れなSAAを温かく見守っていただきありがとうございました。

私の1年間を通しての目標は、時間通りに開催することを目指して行ってきました。

おかげさまで、100%ホーム出席させていただきどうにか目標を達成することができました。

いつもお支えいただきました中沢会長、江尻幹事、そして親睦の皆様へ感謝申し上げます。

そして、この場をお借りして恐縮ですが23日どうしても先約があり歓送迎会に参加が叶いません。本年度をもって多くの先輩が退会されるのことで、まだまだご指導いただくことがたくさんありましたので寂しい気持ちでいっぱいです。

先輩方の地域でのご活躍をご祈念申し上げ、SAA挨拶とさせていただきます。

1年間ありがとうございました。



《退 会 挨 拶》

●渡辺 周二君

皆さん、長い間お付き合い頂き、誠に有難う御座いました。

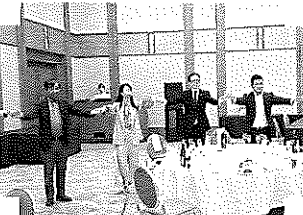
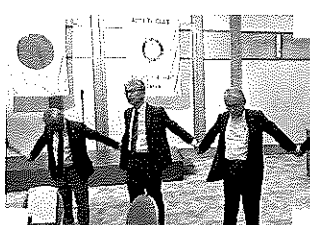
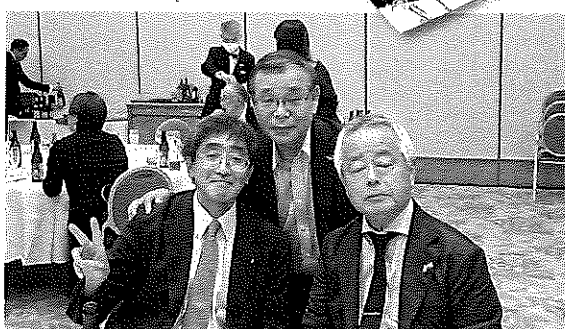
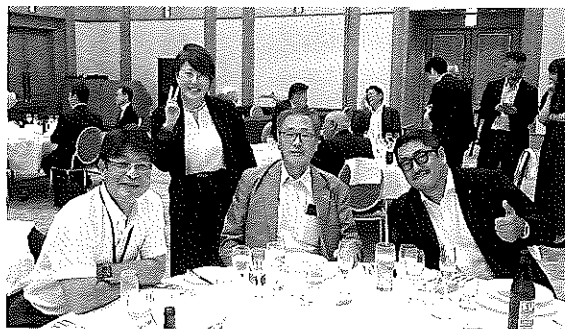
創立時、入会申込書を懐に温めすぎて、チャーターメンバーになる機会を逃してしまった私ですが、それでも創立総会から2カ月後の認証状伝達式(チャーターナイト)には間に合い、多くのロータリアンやボーイスカウトが見守る中、夫婦揃ってのスポット・ライトを浴びた経験は忘れられない出来事でした。

以来35年、与えられた委員会や役職を命じられたまま、多くの仲間に使われここまで来ました。

本年度は北信第2グループのガバナー補佐という大役を仰せつかりましたが、それこそ事務局を筆頭に、長野東、長野北、中野、長野北東の会長・幹事の皆さん、また各クラブのロータリアンの皆さんのお力を借りて無事役目を果たせそうな状況です。

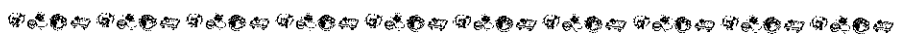






《7月6日のメニュー》 — 洋食スタイル—

- ・チキンソテーきのこクリームソース
- ・スモークサーモンとモッツァレラチーズのサラダ仕立て
- ・鶏肉と野菜のトマトスープ ・ライス ・マンゴープリン



【7月6日のプログラム】「クラブ協議会」新役員挨拶