

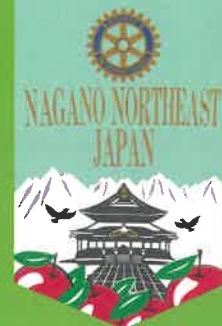
Rotary



THE ROTARY CLUB OF NAGANO NORTH EAST

長野北東ロータリークラブ

例会 毎週月曜日 12:30～13:30 ホテル国際21

UNITE
FOR
GOOD

よいことのために手を取りあおう

UNITE FOR GOOD

第1423回例会 令和7年10月6日 No.1260

会長：中沢 清光・幹事：江尻 克雄

《点 鐘》 中沢会長

《斉 唱》

国歌「君が代」

ロータリーソング「我等の生業」

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 小林SAA

国際ロータリー第2600地区

ガバナー 小林 磨史様

北信第2グループガバナー補佐 渡辺 周二様

地区副幹事 飯沼 隆臣様

《出席報告》 橋本親睦活動担当

会 員 総 数	46名		
本日の出席者	26名	欠 席 者	20名
出 席 率	56.52%	前々回訂正出席率	76.09%

《ニコニコボックス報告》 内藤親睦活動担当

会員誕生祝…鈴木 直記君

夫人誕生祝…松橋 輝久君、江尻 克雄君

結婚記念祝…塚田 浩二君、高池 忠克君

高木 正雄君

金井 敬司君、松本 研一君、宮下 広男君

加藤 誠君、宮川 滋彦君、鈴木 直記君

中川 大三君、橋本 将之君、飯島 克敏君

岡村 教正君、北村 通将君、松橋 輝久君

小林 八郎君、塚田 浩二君、佐藤 信行君

中沢 清光君、江尻 克雄君、高橋 聖明君

…小林ガバナー、本日はよろしくお願ひします。

《会長挨拶》 中沢会長

日本では、「30年以内に70%から80%の確率で巨大地震に見舞われる」と言われています。それは30年後ではなく、今この瞬間かもしれません。そのような警告を発し、防災の活動をしている方がいます。国際災害レスキューナースの辻直美さんです。辻さんは看護師として活動中に、阪神淡路大震災を経験し、実家全壊を機に災害医療に目覚めて活動し、『レスキューナースが教えるプチプラ防災』などの本も書かれています。



又、『お金をかけずに命を守る防災テクニック』100円ショップで買える物や家にあるもので出来る限り防災グッズを代用し災害に強い家の作り方や、非常用持ち出し袋のアレンジ法を解説しています。

辻さんの話の中で特に驚いたのが、震度7以上の地震の様子です。その規模の地震になると、物が倒れたり落ちたりするレベルを超え、「物が飛んでくる」のだそうです。実際、阪神淡路大震災時には、2m先にあった重さ14キロほどのテレビが、辻さんめがけて飛んできたそうです。なかには、飛んできたフライパンに当たって出血多量で亡くなった方もおられたそうです。

このような話を聞くと、自分の寝室はもちろん、家の中の隅々を見直し、どこから何が飛んできて身を守れるような物の配置も大切だと気が付きます。そして、そのような事態になったら、助けを求めても救助に来てくれることは不可能に近いと考えて、「自分の身は自分で守る準備」を今から整えておくことが大切です。

大地震はいつどこで起きるかわかりません。辻さんはそれを想定して、「ソーラーライト」、自分

の住所や緊急連絡先などが書かれた「防水メモ」、
「コンパス」、「万能ナイフ」などが入った「防災ポーチ」を持ち歩いているそうです。また自宅には水や、レトルトご飯、カセットコンロ、缶詰などの備蓄用食料や備品などの備えの準備も必要です。
（【ちょ古っ都製本工房ブログ】2024年7月19日
ちょこっと社長のよもやま話より「万一の地震に備える」）

《今月のお誕生日》 おめでとうございます。



会員誕生祝（4名）

小宮 慶洋君、渡辺 周二君、柊津 吉通君
鈴木 直記君

夫人誕生祝（4名）

池田 宇一君、松橋 輝久君、江尻 克雄君
竹前 紀樹君

結婚記念祝（6名）

塚田 浩二君、小宮 慶洋君、赤池 健君
高池 忠克君、筒井 義寛君、高木 正雄君

《斉 唱》 ロータリーソング「誕生日の歌」

《幹事報告》 江尻幹事

1. 国際ロータリー日本事務局経
理からのお知らせです。
10月のロータリーレートは1
ドル=149円です。



2. 前にもご案内いたしましたが、来年6月13～
16日ロータリー国際大会(台北)が開催されま
す。まだ定員に余裕がありますので、ご希望の方
は至急事務局までご連絡をお願いいたします。
3. 国際ロータリー第2600地区第36回RYLAに関
しまして、丸子ロータリークラブより御礼状が
届いております。

4. 国際ロータリー第2600地区ガバナー事務所よ
りガバナー月信10月号についてご案内が届きま
した。
以下URLをクリックいただくか、QRコード
より読み込みをお願い致します。

【ガバナー月信10月号】

<https://rid2600.jp/2025-10/>



5. 来週13日は、祝日の為休会となります。次回例
会は、20日になります。IMまで最後の全体打
ち合わせになりますので、よろしくお願いいた
します。
6. 例会変更のお知らせ
長野東RC…10月15日(水) 祝日のある週の為
休会
長野西RC…10月17日(金) 〃
*定刻受付はいたしません。
長野北RC…10月16日(木) 夜間例会の為
時間と場所を変更
*定刻受付をいたします。
上田RC…10月13日(月) 祝日の為休会
上田東RC…10月15日(水) 祝日のある週の為
休会
上田西RC…10月16日(木) 〃
上田六文銭RC…10月21日(火) 夜間例会の為、休会
*いずれも定刻受付はいたしません。

《委員会報告》

●岡村社会奉仕委員長

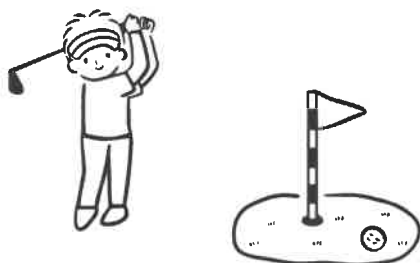
- 先にお伝えしておりますが、再
度ご連絡させていただきます。
児童養護施設に体重米を届けよ
うの事業ですが、10月18日(土)
11時からのおにぎりを作る件に
関しましては、既にお願いたしました。そのほ
かの参加される会員や、当日都合がついた会員
の方は、14時から施設にて寄贈式がありますの
で、そちらに参加していただきますようお願い



いたします。お祭りの方は、お子さんが楽しめる内容になっておりますので、是非お子さんやお孫さんを連れてご参加いただければ幸いです。

○ゴルフ同好会より

10月13日(月)信濃ゴルフ倶楽部にて第3回ゴルフコンペを行います。本日が締め切りとなっておりますので、まだ提出されていない方は、よろしくお願いいたします。



《本日のプログラム》

ガバナー公式訪問

ご挨拶

国際ロータリー第2600地区

小林 磨史ガバナー



《御 礼》 中沢会長

《点 鐘》 中沢会長



《10月20日のメニュー》 — ランチコース —

- | | |
|----------|-----------|
| ・シーザーサラダ | ・牛ほほ肉の煮込み |
| ・パン | ・巨峰のヴェリーヌ |



【10月20日のプログラム】 「IM打ち合わせ」