

UNITE
FOR
GOOD

よいことのために手を取りあおう

UNITE FOR GOOD

第1428回例会 令和7年12月1日 No.1264

会長：中沢 清光・幹事：江尻 克雄

《点 鐘》 中沢会長

《斉 唱》

国歌「君が代」

ロータリーソング「我等の生業」

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 小林SAA

元SBCアナウンサー

長野市議会議員 やまざき あきお 山崎 昭夫様

《出席報告》 鈴木親睦活動担当

会 員 総 数	46名		
本日の出席者	30名	欠 席 者	16名
出 席 率	65.22%	前々回訂正出席率	69.57%

《ニコニコボックス報告》 橋本親睦活動担当

会員誕生祝…小林 八郎君、竹村 利器君

夫人誕生祝…小林 八郎君

平林 誠君

…本日の卓話、よろしくお願いいたします。

松本 研一君、北村 通將君、高橋 誠一君

佐藤 信行君、金子 肇君、江尻 克雄君

金井 敬司君、鈴木 直記君、橋本 将之君

塚田 浩二君、中川 大三君、松橋 輝久君

岡村 教正君、飯島 克敏君、齋藤 幸代君

宮本 哲也君、高池 忠克君、渡辺 周二君

祢津 吉通君、中沢 清光君

…平林さん、本日の卓話よろしくお願いします。

加藤 誠君

…犀北館、創業135年おめでとうございます。イベン

ト小遊三こゆうざの落語、大変楽しく聞かせて頂きました。

高木 正雄君

…新潟古町、芸妓遊びしてきました。

《表彰状授与》 中沢会長

在籍30年表彰

宮下 広男君



在籍20年表彰

北村 通將君



塚田 浩二君



若林 健太君(本日欠席)

《会長報告・挨拶》 中沢会長

皆さんこんにちは。

まず始めに、今日は元SBCアナウンサー、長野市議会議員の山崎昭夫様にお越し頂いております。



鉄道愛好家とも知られておりますが、是非当クラブにも入会していただきますよう心よりお願い申し上げます。

続きまして、今日は理事会がありましたので、ご報告いたします。

- ・会員動向について…江尻幹事よりご報告。特になし
- ・秋の味覚夜間例会決算書(案)について…飯島クラブ奉仕委員長よりご報告。23名参加。承認
- ・新年夜間例会企画書(案)について…飯島クラブ奉仕委員長よりご報告。承認
- ・1月・2月例会プログラムについて…飯島クラブ奉仕委員長よりご報告。承認
- ・会費改正について…ニコボックスについて、今後休会者からもご協力を頂けるようお願いする方向で進めて参りたいと思います。他クラブでは、本会費も全額いただいているようですので、当クラブも皆さんにそのような形でお願いしたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。
- ・下期会費請求について…江尻幹事よりご報告。1月に会費請求を行っていく。

続きまして、昨日、地区の「職業奉仕セミナー」がメトロポリタンで開催されました。参加された方、またリモートで参加された方、大変お疲れ様でした。

多くの日本人は食事の前に「いただきます」という言葉を唱えています。さて、「いただきます」の深い意味とは何なのでしょう。「今日も食事がありつけて、ありがたい！」という感謝の気持ちもあるでしょう。さらに、そのもっと深い意味としては、「穀物、魚、肉、野菜などに宿っている『命』をいただくことで、私達は生かされています。私はその事実深く感謝しています」。

小さい頃ご飯茶碗に一粒でもご飯粒を残すと、「このお米の一粒一粒にお百姓さんの苦労が詰まっているんだよ。だから一粒でも残してはいけない」と両親から諭された方も多いかと思います。これをさらに深めていくと、次のように考えることが出来るのではないのでしょうか。

世の中のものすべてつながっている。例えば米一粒にしても、お百姓さんの努力のみならず肥

料や農機具を作る人、米を運送する人、米を販売する人など、数多くの人々の働きによって、食することができる。そして、そのつながりが一か所でも断ち切られると、我々はそれを得ることができない、と。このように考えていくと、「いただきます」という言葉は、この世のすべてのものに対して、感謝するという気持ちで発せられるものかもしれません。

これに関連して、『お箸のマナー』についてもお話しさせていただきます。

私は、会食の時などにお刺身を頂く際に、お刺身についた醤油が垂れないように、お刺身の下に手の平を添えて頂いていました。しかし、これは作法に反しているようです。正しくは、醤油皿を手を持ったまま頂くか、手の平の代わりに懐紙を添えるか、だそうです。また、箸置きに箸を置かず、器の上に置く人もいますが、これも誤った作法のようです。器は普通円い形をしています。その円の上に箸を置くと、「円(縁)を切る」ということになるそうです。そうならないようにするために、箸置きが有るそうです。箸は箸置きの上か、料理が置いてあるお盆の縁の立ち上がりに掛けるのが正式の作法のようです。

これからは「いただきます」と声に出して言うことで、気持ちも引き締まり、食事をより美味しく感じられるような気がします。心からの感謝を込めて、これからも食卓に向かいたいと思います。

〔ちょ古っ都製本工房ブログ〕2025年10月3日
ちょこっと社長のよもやま話より「いただきます」

《今月のお誕生日》 おめでとうございます。



会員誕生祝 (4名)

小林 八郎君、鶴田 真央君、竹村 利器君
小野 公人君

夫人誕生祝 (1名)

小林 八郎君

結婚記念祝 (1名)

竹前 紀樹君

《斉 唱》 ロータリーソング「誕生日の歌」

《幹事報告》 江尻幹事

1. 国際ロータリー第2600地区ガバナー事務所より

2025-2026年度ガバナーノミニ-・デジグネート(2028-2029年度ガバナー)が決定いたしましたので、ご連絡いたします。

氏 名 出田 ^{いでた} 行徳 ^{ゆきのり}

所属クラブ 上田ロータリークラブ

勤務先・役職 (株)イデタ製作所 代表取締役会長

職業分類 制動装置製造

生年月日 1954年7月10日 71歳



2. 国際ロータリー第2600地区事務所より 地区大会のお礼状が届いております。

3. 「ぼくが生きてる、ふたつの世界」のポスター・チラシの件ですが、本日受付にて配布をいたしました。上映は、1月24日(土)になりますが、お一人5枚チケットを事前に配布いたしました。購入枚数を袋に明記しお金と残りのチケットを同封の上、1月19日に事務局までご持参ください。追加ポスターや5枚以上チケットご要望のある方は、事務局までご連絡をお願いいたします。

《委員会報告》

●飯島クラブ奉仕委員長

お手元に、新年夜間例会のご案内をお配りいたしました。1月19日(月)会場は、シャトレゼホテルにて6時~例会、6時20分~懇親会になっております。12月15日までに欠けのご連絡を事務局までお願いいたします。また、クリスマス家族夜間例会の締切は、12月8日になっておりますので、よろしくお願いいたします。



《本日のプログラム》

会員卓話 平林 誠君



《点 鐘》 中沢会長



《12月8日のメニュー》

— 6 枠弁当スタイル —

- ・サーモン味噌焼き
- ・揚げ出し豆腐(鶏、茄子、しし唐、豆腐)
- ・ヒレカツ
- ・彩サラダ ・果物
- ・御飯 味噌汁 漬物



【12月8日のプログラム】

「ゲスト卓話」 長野地域こどもカフェプラネットフォーム 事務局・総務管理業務員 松本 恵子様