



UNITE
FOR
GOOD

よいことのために手を取りあおう

UNITE FOR GOOD

第1433回例会 令和8年2月2日 No.1267

会長：中沢 清光・幹事：江尻 克雄

《点 鐘》 中沢会長

《齊 唱》

国歌「君が代」

ロータリーソング「我等の生業」

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 小林SAA

《出席報告》 平林親睦活動担当

会員総数	46名		
本日の出席者	29名	欠席者	17名
出席率	63.04%	前々回訂正出席率	78.26%

《ニコニコボックス報告》 内藤親睦活動担当

会員誕生祝…林 隆夫君、松本 研一君

夫人誕生祝…平林 誠君、飯島 克敏君

小野 公人君、塚田 浩二君

鶴田 真央君

結婚記念祝…鶴田 真央君

平林 誠君、江尻 克雄君、中沢 清光君

高橋 誠一君、祢津 吉通君、金井 敬司君

岡村 教正君、飯島 克敏君、高池 忠克君

塚田 浩二君、渡辺 周二君、松本 研一君

金子 肇君、松橋 輝久君、宮川 滋彦君

北村 通将君、高木 正雄君、内藤大二郎君

中川 大三君、小林 八郎君、小宮 慶洋君

土井 悦代君

…鶴田真央さん、卓話楽しみにしています。よろしく

お願いします。

《会長報告・挨拶》 中沢会長

理事会の報告をいたします。

・クリスマス家族夜間例会、新年夜間例会の決算報告が飯島クラブ奉仕委員長より報告があり承認。

・会員セミナーについて、小野ロータリー情報担当副委員長より報告があり承認。

・職場移動例会について、滝沢職業奉仕委員長代理の飯島クラブ奉仕委員長より発表があり3月23日にR-DEPOにて開催。

・会員動向、会費納入について、江尻幹事より報告があり特に変更なし。

・3月例会プログラムについて、飯島クラブ奉仕委員長より報告があり承認。



「冬野菜はなぜおいしい」

冬に収穫するネギやハクサイが甘くて美味しいのはなぜなのでしょう。

私はその理由をこのブログを読んで知りました。その理由は次の通りです。

純粋な水は0℃で凍り始めます。しかし水に砂糖を混ぜると、その砂糖水は0℃では凍らず、マイナス10℃くらいから凍り始めます。これは、中学の理科でも学ぶ凝固点降下という現象です。植物は体内にデンプンという形で栄養分を溜め込みます。しかし、デンプンは水に溶けないので、凝固点降下には無関係です。そこで、植物は寒くなってくると、そのデンプンを酵素で分解して水溶性のブドウ糖などに変えるのです。そうすれば、冬の気温がマイナス10℃くらいに下がっても、細胞の中の液を凍らせずに済むというわけです。

これを知って私は、冬に鍋などで野菜を食べるときは、野菜たちに「よくがんばってくれてありがとう」と言ってやりたい気持ちになりました。

《今月のお誕生日》 おめでとうございます。



会員誕生祝(4名)

林 隆夫君、松本 研一君、池田 宇一君
佐藤 信行君

夫人誕生祝(3名)

飯島 克敏君、小野 公人君、鶴田 真央君
結婚記念祝(1名)
鶴田 真央君

《齊 唱》 ロータリーソング「誕生日の歌」

《幹事報告》 江尻幹事

1. 先般ご連絡いたしました、年賀状の書き損じはがきや、未使用なままの金券などの「タンス遺産」がありましたら、例会受付の赤いポストへご投函ください。



2. 映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」のチケット販売の件ですが、長野市の実行委員会の委員長からお礼状が届いております。本日が、チケット販売の回収日となっておりますが、お忘れの方は、次週2月16日の例会時に必ずご持参くださいますようお願いいたします。

3. 来週9日の例会は、祝日のある週の為、休会になります。次回は2月16日、プログラムは、会員セミナー(情報集会)になりますので、5大奉仕委員長の皆さんは、よろしくお願いいたします。

4. 例会変更のお知らせ

上田六文銭RC…2月17日(火)

創立記念夜間例会につき、時間を変更

* 定刻受付はいたしません。

《委員会報告》

●小野ロータリー情報担当副委員長

再来週の例会は、会員セミナーになります。皆様多数のご出席をよろしくお願いいたします。

今日は、明日大腸検査で食事が出来ない中、お願いだけに参りました。よろしくお願いいたします。



《本日のプログラム》

会員卓話

鶴田 真央君



《点 鐘》 中沢会長



《2月16日のメニュー》

— 洋食コース —

- ・ スモークサーモンと
冬野菜のシーザーサラダ
- ・ キノコ入りチャウダースープ
- ・ ハンバーグ ピッツアイオーラ
- ・ ライス
- ・ チャイラテプリン



【2月16日のプログラム】 「会員セミナー」