



**UNITE  
FOR  
GOOD**

# よいことのために手を取りあおう

UNITE FOR GOOD

第1435回例会 令和8年3月2日 No. 1269

会長：中沢 清光・幹事：江尻 克雄

《点 鐘》 中沢会長

宮下 正幸君

…宮下お兄さん卓話楽しみにしています。弟より

《斉 唱》

国歌「君が代」

ロータリーソング「我等の生業」

筒井 義寛君、祢津 吉通君、松橋 輝久君

高池 忠克君、小宮 慶洋君、佐藤 信行君

高木 正雄君、金子 肇君、鈴木 直記君

渡辺 周二君、内藤大二郎君、鶴田 真央君

江尻 克雄君、松本 研一君、飯島 克敏君

岡村 教正君、中沢 清光君、土井 悦代君

…本日の卓話楽しみにしています。

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 小林SAA

《出席報告》 橋本親睦活動担当

|        |        |          |        |
|--------|--------|----------|--------|
| 会員総数   | 47名    |          |        |
| 本日の出席者 | 31名    | 欠席者      | 16名    |
| 出席率    | 65.96% | 前々回訂正出席率 | 76.09% |

《入会式》 中沢会長

中沢会長より新会員宮澤達也君へ<sup>みやざわたつや</sup>バッジの授与



《ニコニコボックス報告》 内藤親睦活動担当

会員誕生祝…高池 忠克君、宮川 滋彦君

夫人誕生祝…鈴木 直記君、北村 通將君

高池 忠克君

結婚記念祝…宮下 広男君、中沢 清光君

宮澤 達也君、祢津 吉通君

渡辺 周二君、松本 研一君

《委嘱状授与》 中沢会長

青少年交換小委員会 特別委員 金井 敬司君



宮澤 達也君

…本日より入会させていただきました宮澤達也です。お願いします。

加藤 誠君、北村 通將君、橋本 将之君

小林 一郎君、齋藤 幸代君

…宮澤さん、長野北東RCようこそ！

危機管理委員会 委員

宮下 広男君

…本日の卓話を担当いたします。よろしくお願ひします。

地区大会企画委員会 委員

地区戦略計画委員会 委員

地区財務委員会 委員

青少年育成基金委員会 委員

新クラブ結成推進小委員会 委員 宮川 滋彦君



地区大会企画委員会 委員

地区戦略計画委員会 委員

地区財務委員会 委員

青少年育成基金委員会 委員

地区財務委員会 委員 柵津 吉通君



青少年育成基金委員会 委員

職業奉仕委員会 委員 江尻 克雄君



社会奉仕委員会 委員 松橋 輝久君



危機管理委員会 委員長 鈴木 直記君



《米山功労者感謝状授与》 金井直前会長  
中沢 清光君



《会長報告・挨拶》 中沢会長

宮澤さん、本日からよろしくお願いたします。

本日は、理事会がありましたので、報告をさせていただきます。

- 特別奨学金制度について…松本会長エレクトより説明があり、信州大学へ募集を依頼し、3月6日までに申請書が届く予定です。
- 創立記念夜間例会について…飯島クラブ奉仕委員長より報告があり、4月20日(月) 18時～、犀北館にて開催。
- 会員動向について…江尻幹事より報告がありました。

長く在籍いただいた荒木智子会員が、体調不良ということで、6月30日付にて退会届が提出されました。大変残念ではございますが、体調不良



ということで、皆さんによりしくお伝えくださいと言付かっております。

新会員ということで、今日から宮澤さんが入会されました。よろしくお願ひいたします。

- ロータリー財団・米山寄付について…江尻幹事より報告がありました。ご承諾いただきました。来月の理事会で細かな内容を諮ってお話をさせていただこうと思ひます。
- 4月プログラムについて…飯島クラブ奉仕委員長より報告があり承認。
- 細則・内規について…松本会長エレクトより提案がございました。年会費の見直しの意見がございました。現状を踏まえ、今後見直しを考えていく方向で皆さんより承認をいただきました。また、他の細則・内規についても見直ししていく必要があるのではないかとということで、これも理事会に諮り皆さんへ報告させていただきます。

高速道を車で走っていると、時々、事故などが起きているわけでもないのに車の渋滞に遭うことがあります。それは一体なぜなのでしょう。また、地面を見ると、アリの行列に出会うことがあります。アリの行列は整然としていて、渋滞がありません。それは一体なぜなのでしょう。

道路交通の渋滞における経済的損失は、日本国内で年間12億円とも言われます。もしドライバーの協力で渋滞を緩和できたら、とても快適なドライブができるでしょう。

この答えは東京大学先端科学技術研究センターの西成活裕教授の提唱する「渋滞学」にあるようです。以前私もテレビで見た記憶があります。そのポイントはとても簡単なことです。

それは、「車間距離を詰めない」ことだそうです。

確かに、車間距離を詰めた運転をしていると、前の車が減速した時や上り坂などで、渋滞が発生しやすくなります。また、ゆとりをもった車間距離を心掛けると、事故を減らすこともできます。

「渋滞を防ぐには車間距離を詰めない」という答えには拍子抜けしますが、確かにアリの行列では、アリ同士はきちんと一定の距離を保っています。人間もアリに見習わなければなりませんね。

(【ちょ古っ都製本工房ブログ】ちょこっと社長のよもやま話より「アリの行列になぜ渋滞が起きないか?」)

## 《今月のお誕生日》おめでとうございます。



### 会員誕生祝(4名)

高池 忠克君、宮川 滋彦君、平林 誠君  
倉島順之介君

### 夫人誕生祝(5名)

高橋 聖明君、青木 茂人君、鈴木 直記君  
北村 通将君、高池 忠克君

### 結婚記念祝(6名)

宮下 広男君、中沢 清光君、宮澤 達也君  
祢津 吉通君、渡辺 周二君、松本 研一君

### 《斉唱》ロータリーソング「誕生日の歌」

## 《幹事報告》江尻幹事

1. ガバナー月信3月号をご案内申し上げます。

以下URLをクリックいただくか、QRコードより読み込みをお願い致します。



### 【ガバナー月信3月号】

<https://rid2600.jp/2026-03/>  
(3月1日9時に更新されます)



2. 3月23日の例会は職場移動例会です。出欠の締切が本日までになっております。まだご連絡のない方は、近日中に事務局までご連絡をお願いいたします。食事の準備の都合がありますので、ご協力をお願いいたします。

## 《委員会報告》

### ●宮川ガバナーノミニー事務所

3月9日例会終了後、委員会を開催したいと思います。詳細は、改めてご案内いたしますので、よろしくお願いいたします。



## 《本日のプログラム》

会員卓話

宮下 広男君



## 《新会員挨拶》 宮澤 達也君

皆様、初めまして。高山村にある藤森砕石という会社で業務をしております、宮澤達也と申します。

金井さんからご紹介いただきまして、入会させていただくことになりました。何も分からず来てしまっていますが、一つ一つ勉強させてもらいながら皆様と一緒にやっていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



## 《点 鐘》 中沢会長



## 《3月9日のメニュー》

— 和食弁当スタイル —

- ・ 鱈菜種焼き
- ・ 鶏竜田揚げ
- ・ 和風サラダ
- ・ お浸し
- ・ 苺大福
- ・ ちらし寿司 貝の味噌汁



【3月9日のプログラム】 「奨学生卓話」