

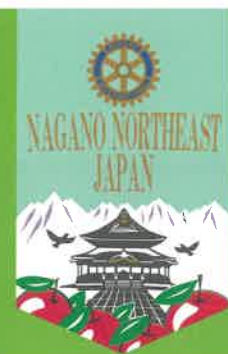
Rotary



THE ROTARY CLUB OF NAGANO NORTH EAST

長野北東ロータリークラブ

例会 毎週月曜日 12:30~13:30 ホテル国際21



UNITE  
FOR  
GOOD

# よいことのために手を取りあおう

UNITE FOR GOOD

第1436回例会 令和8年3月9日 No.1270 合併号

第1437回例会 令和8年3月23日 職場移動例会

会長：中沢 清光・幹事：江尻 克雄

《点 鐘》 土井副会長

《斉 唱》

ロータリーソング「奉仕の理想」

《友愛の握手》

《ゲスト・ビジター紹介》 小林SAA

米山奨学生 邱 政源君

特別奨学生 レ デイン タン君

《奨学金授与》 土井副会長

米山奨学生 邱 政源君

特別奨学生 レ デイン タン君



《出席報告》 橋本親睦活動担当

会員総数	47名		
本日の出席者	25名	欠席者	22名
出席率	53.19%	前々回訂正出席率	76.09%

《ニコニコボックス報告》 内藤親睦活動担当

夫人誕生祝…高橋 聖明君

内藤大二郎君、松本 研一君、鈴木 直記君  
 飯島 克敏君、金子 肇君、北村 通將君  
 松橋 輝久君、岡村 教正君、小宮 慶洋君  
 祢津 吉通君、小林 八郎君、加藤 誠君  
 宮本 哲也君、江尻 克雄君、高池 忠克君  
 佐藤 信行君、高橋 聖明君

…奨学生の発表、頑張ってください。

土井 悦代君

…会長代理を務めます。温かく見守ってくださいませ。

《副会長挨拶》 土井副会長

皆さま、こんにちは。

中沢会長とのお約束で、絶対にお休みなさらないということでしたので、お引き受けした副会長でしたが、この日が来て参りました。

生まれて初めて緊張しておりますが、代理を務めさせていただきます。

皆さまもご存知の通り、明日が高校入試の後期日程でございます。

何の準備もできませんでしたので、日頃から感じていることをお話しいたします。

皆さまは『さ入れ言葉』というのをご存じでしょうか。

皆さまは大丈夫だと思うのですが、若い方たちは度々必要のない所に『さ』を入れて間違った使い方をしていきます。



例えば会社の若い方々に間違いを指摘して、説明する時にわかりやすいご指導の方法をお伝えしたいと思います。

冒頭で私は『代理を務めさせていただきます』と申しあげました。この「務めさせて」には『さ』が入っています。この動詞に『～させていただく』に『さ』を入れて良い場合と必要のない場合があります。

区別するには中学生の時に勉強した、動詞の活用を思い出してくださいませ。

例えば『食べる』は未然形で『食べない』ですから『ベエ』エ段です。つまり下一段活用です。これは『さ』を入れて良い動詞です。『食べさせていただく』になりますよね。

反対に『学ぶ』『読む』などは未然形で『学ばない』ですから『ばァ』ア段です。つまり五段活用です。

この五段活用の場合には『さ』を入れると違和感が生じて参ります。『学ばさせて』とか『読まさせて』などがその例です。

若い方々はそのような使い方をする場合が多く、私は心の中でイラッといたします。

私が回り構わず辻説法をする訳には参りませんので、どうぞ皆さま、会社の方や家族の若い方に優しく教えて差し上げてくださいませ。

## 《幹事報告》 江尻幹事

1. 国際ロータリー日本事務局経理からのお知らせです。

3月のロータリーレートは1ドル=156円です。



2. 例会変更のお知らせ

長野西RC… 3月13日(金)定款に基づき休会

3月20日(金)法定休日に基づき休会

上田RC… 3月30日(月)理事会の決定により休会

上田東RC… 3月11日(水)

友好クラブとの交流会の為休会  
3月18日(水)祝日のある週の為休会

上田西RC… 3月19日(木) 〃

上田六文鏡RC… 3月24日(火)理事会の決定により休会

\*いずれも定刻受付はいたしません。

## 《委員会報告》

### ●宮川次・次期地区幹事

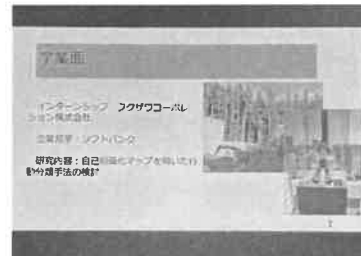
本日、例会終了後、会場奥の場所にて、ガバナーノミニ事務局会議を行いますので、該当委員の皆さんは、お集まりください。



## 《本日のプログラム》

奨学生卓話

特別奨学生 レ デイン タン君



米山奨学生 邱 政源君



《点 鐘》 土井副会長



# 令和8年3月23日「職場移動例会」 会場 (株)R-DEPOT

《開 会》 小林SAA  
クラブ奉仕委員長挨拶  
飯島クラブ奉仕委員長



(株)R-DEPOT 倉石社長挨拶



## \* 会社案内 \* (班に分かれて見学)



## 《会長挨拶》 中沢会長

定年後の男性は、一日をどのように過ごしているのでしょうか。日経ビジネス9月19日号を読んでいたら、面白い記事があったのでご紹介します。



さて、定年後の男性が一日中家に居ると、奥さんが不調を訴えるケースも多いようです。「夫が家にいるようになってから頭痛とめまいがするようになった」という女性も多いそうです。このような症状に陥るのを「夫源病」というそうです。そうになると、定年後の男性はどこかに行かざるを得なくなります。では、その行き場所はどこでしょうか。

まず考えつくのが公園です。しかし、雨の日や冬の寒い日には、そこにずっと居るのが辛いものです。

次に考えつくのが図書館です。ここなら一日中いても快適です。東京のある区立図書館では、朝9時の開館と同時に定年後の男性が集まり、閉館の午後8時まで来館者で賑わうそうです。

3番目は何と、裁判所だそうです。東京地方裁判所などには「罪名は地味だけど、意外とこっちの裁判は面白そう」「次はあの裁判官の単独審だから説諭が期待できるな」などの会話を交わしながら、高齢者らが集まるようです。特に有名人が出廷する裁判では、傍聴券を求めてたくさんの人が集まるそうです。

定年後の男性はこんなところにも集まるのかと、私はとても驚きました。

(【ちょ古っ都製本工房ブログ】ちょこっと社長のよもやま話より「定年後の男性の一日の過ごし方」)

《幹事報告》 江尻幹事

1. 国際ロータリー第2600地区ガバナー事務所より2026-2027年度のためのクラブ・リーダーシップ・ラーニングセミナー(地区協議会)のお知らせが届いております。



既に事務局より出席該当者の皆さんへメールでご連絡いたしました。3月26日までに出席の有無を事務局までお知らせくださいますようお願いいたします。

4月5日(日) 13:00~16:30オンラインにて開催いたします。

また、このセミナーは次年度北東RCがガバナーエレクト事務所として主幹になる行事ですので、大勢のご参加をお願いいたします。

2. 国際ロータリー第2610地区米山学友会より創立20周年記念式典及び復興支援活動見学・視察のご案内が届いております。

日時 5月16日(土) 13:30開始

会場 金沢ニューグランドホテル 金扇

参加ご希望の方は、4月25日までに事務局へお申し出ください。

3. 第45回長野市内6RC合同親睦ゴルフコンペのお知らせが届いております。

開催日時 5月9日(土)

受付開始 7:15~

開会式 8:00

スタート 8:28~

場所 長野カントリークラブ

改めてFAXにてご案内をお送りいたしますが大勢のご参加をよろしくをお願いいたします。

4. 到着郵便物のお知らせ

1) 児童養護施設 松代福祉寮より

機関紙「松代福祉寮だより なないろ」第40号

2) シャンティ国際ボランティアより

2025年度報告書

\*いずれも事務局に保管してありますので、ご覧になりたい方は、お申し出ください。

5. 来週30日は定款第7条1節による休会となります。次週例会は、4月6日になりますので、お間違えの無いようお集まりください。

6. 例会変更のお知らせ

長野東RC…4月1日(水)理事会の決定により休会

上田東RC…4月1日(水) 〃

\*いずれも定刻受付はいたしません。

《出席報告》 鈴木親睦活動担当

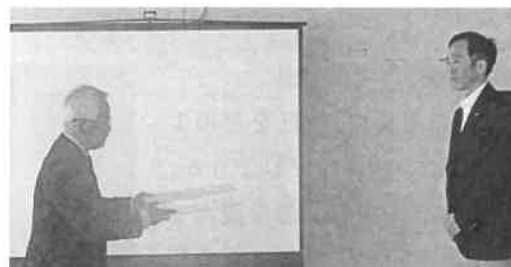
会員総数	47名		
本日の出席者	26名	欠席者	21名
出席率	55.32%	前々回訂正出席率	70.21%

《ニコニコボックス報告》 中川親睦活動担当

中沢 清光君、松本 研一君、鶴田 真央君  
 飯島 克敏君、橋本 将之君、鈴木 直記君  
 宮本 哲也君、宮澤 達也君、高橋 誠一君  
 中川 大三君、北村 通将君、岡村 教正君  
 金井 敬司君、松橋 輝久君、高木 正雄君  
 小林 八郎君、江尻 克雄君、柘津 吉通君  
 金子 肇君

…(株)R-DEPOT倉石社長、本日は宜しくお祈いします。

《御 礼》 中沢会長



《閉 会》 小林SAA



《4月6日のメニュー》 — 6枠弁当スタイル —

- ・牛肉のおろしポン酢
- ・彩りサラダ
- ・蛍烏賊酢味噌
- ・山菜天婦羅
- ・漬物 グリーンピース御飯
- 味噌汁
- ・パイナップル
- ・キウイ
- 桜餅



【4月6日のプログラム】 「会員卓話」 宮本 哲也君